



LADISPOLI

'Sagra del Carciofo' Programma pronto C'è Anna Tatangelo

La Sagra del Carciofo di Ladispoli si svolgerà da venerdì 11 a domenica 13 aprile, ma quest'anno ci sono due importanti novità. Una di queste è la "Bi-Settimana Gastronomica" (dal 4 al 6 aprile), durante la quale i ristoranti della città che hanno aderito all'iniziativa proporranno menù a prezzo fisso a base di carciofi. Dal 4 al 6 aprile, inoltre, in piazza Rossellini si terrà "Aspettando la Sagra..." dove i produttori locali apriranno i loro stand (dalle 10:00 alle 22:00) per la degustazione e la vendita dei prodotti a chilometro zero cucinati. Il 5 aprile alle 16:30 sfilata da via Corrado Melone a piazza dei Caduti della Fanfara dei Carabinieri a cavallo che, alle 17:00 in piazza Rossellini, terrà un concerto in occasione dei 75 anni di attività della Pro Loco di Ladispoli. "La Sagra del carciofo romanesco è l'emblema della nostra città, una tradizione che rinasce ogni anno, un momento di unione in cui Ladispoli apre le porte a migliaia di visitatori provenienti da tutta Italia" - sono le parole del sindaco Alessandro Grandò. "Quest'anno - ha proseguito Grandò - siamo particolarmente orgogliosi poiché la Sagra del Carciofo Romanesco di Ladispoli poche settimane fa ha ricevuto il prestigioso riconoscimento "Sagra di Qualità", assegnato dall'Unione Nazionale Pro Loco d'Italia. Da quel 2 aprile 1950 è passato tanto tempo ma l'obiettivo è rimasto e rimarrà sempre lo stesso: divulgare e far conoscere il nostro carciofo romanesco, le sue virtù e allo stesso tempo promuovere Ladispoli".

Ricco il programma. Si comincia venerdì 11 aprile con l'allestimento della XV Fiera nazionale che proporrà, in piazza dei Caduti "Piazza dei Sapori d'Italia" una rassegna di prodotti provenienti da Abruzzo, Calabria, Campania, Sardegna, Sicilia, Veneto e Lazio (le tipicità della nostra regione si potranno trovare in ben quattro stand Pro Loco). Via Duca degli Abruzzi, durante la Sagra ospiterà mostre di pittura, opere d'arte e di artigianato. In piazza Rossellini domenica 13 aprile le magnifiche sculture di carciofi realizzate dai produttori agricoli che potranno essere votate sul sito del Comune. Sabato sera (12 aprile) Anna Tatangelo in concerto in piazza Rossellini.

La condanna - Decisivo il video del delitto ripreso da una telecamera di sicurezza

Omicidio di "Diabolik" Ergastolo per Calderon

La sentenza della Terza Corte d'Assise di Roma non ha riconosciuto l'aggravante del metodo mafioso

Raul Esteban Calderon è stato condannato all'ergastolo per l'omicidio di Fabrizio Piscitelli, noto come "Diabolik", storico leader degli Irriducibili della Lazio, assassinato con un colpo alla testa il 7 agosto 2019 nel Parco degli Acquedotti. La sentenza, emessa dalla Terza Corte d'Assise di Roma dopo oltre cinque ore di camera di consiglio, non ha però riconosciuto l'aggravante del metodo mafioso richiesta dall'accusa. Calderon, che secondo l'accusa sarebbe in

realtà Gustavo Alejandro Musumeci, ha seguito il verdetto in videocollegamento dal carcere di Larino, rimanendo impassibile. In aula bunker a Rebibbia erano presenti la madre, la sorella e il fratello di Piscitelli, costituiti parte civile, mentre la vedova e le figlie del leader ultrà hanno scelto di non prendere parte al procedimento. Il processo, durato oltre due anni con più di quaranta udienze e decine di testimoni ascoltati, ha ricostruito nei dettagli l'agguato. Decisivo il

video del delitto ripreso da una telecamera di sicurezza: le immagini mostrano il killer avvicinarsi alla panchina dove Piscitelli era seduto con il suo autista, esplodere il colpo mortale e poi fuggire. Tra le testimonianze chiave, quella della ex compagna di Calderon, Rina Bussone, che ha contribuito in maniera determinante alle indagini. Durante la requisitoria del 17 febbraio, i pubblici ministeri avevano descritto l'omicidio come un'esecuzione dal forte

impatto simbolico: "Un delitto che segna uno spartiacque tra il prima e il dopo. Piscitelli era un leader temuto, il cui nome incuteva paura. La sua morte è stata un avvertimento per chiunque cercasse di uscire dagli equilibri imposti nel mondo criminale romano". Tuttavia, i giudici non hanno riconosciuto il metodo mafioso, segnando un punto di svolta nel caso. L'inchiesta prosegue, con gli inquirenti ancora al lavoro per ricostruire eventuali mandanti e moventi dietro il delitto.

Roma

"Una piazza
per l'Europa",
i conti non tornano



La Procura regionale della Corte dei Conti per il Lazio ha avviato un'istruttoria in seguito agli esposti ricevuti riguardo alla manifestazione "Una piazza per l'Europa", svoltasi il 15 marzo in Piazza del Popolo. L'inchiesta ha lo scopo di verificare se ci siano stati eventuali danni erariali legati all'uso di fondi pubblici per l'evento. La Lega, tra i gruppi coinvolti, aveva annunciato il 18 marzo di aver presentato un esposto alla Corte dei Conti, sollecitando un accertamento sull'uso corretto del denaro pubblico impiegato per l'organizzazione della manifestazione.

Roma, violenta rapina in villa

Zona Casal Brunori: coppia di anziani sequestrati in casa
Bottino da 2mila euro in contanti e gioielli per 100mila euro

Attimi di terrore a Casal Brunori, dove una coppia di anziani coniugi è stata vittima di una violenta rapina all'interno della propria abitazione. Il colpo è avvenuto intorno alle 22:00 di domenica sera, quando i due, un uomo di 74 anni e la moglie di 70, stavano rientrando nella loro villa situata in via Pierfranco Bonetti. Ad attenderli, nascosti nell'ombra, c'erano quattro malviventi armati e con il volto coperto da passamontagna. Appena arrivati davanti alla porta di

casa, l'uomo si è trovato di fronte i banditi, che gli hanno puntato contro le pistole, costringendolo con minacce e spintoni ad aprire il portoncino. Una volta all'interno, per i due anziani è iniziato un incubo: sequestrati e sotto la minaccia delle armi, sono stati obbligati a consegnare tutto il denaro contante presente in casa, circa 2.000 euro, oltre a oro e gioielli per un valore stimato di oltre 100.000 euro. Dopo mezz'ora di angoscia, la banda si è dileguata nel

nulla, facendo perdere le proprie tracce. Ancora sotto shock, i coniugi hanno contattato la figlia, che ha immediatamente allertato il 112. Sul posto sono intervenute le volanti della polizia, che hanno raccolto la denuncia delle vittime e avviato le indagini per risalire ai responsabili del colpo. Al momento, le ricerche proseguono senza sosta per individuare i quattro rapinatori e fare luce su un episodio che ha gettato paura e sgomento nella comunità locale.

Guida, si lavora alla patente europea

È digitale, si può prendere a 17 anni, ma con requisiti più stringenti sulla sicurezza stradale

Patente digitale, guida accompagnata dai 17 anni, nuove regole per i neopatentati e requisiti più stringenti sulla sicurezza stradale: sono alcuni dei punti chiave dell'accordo tra Parlamento e Consiglio europeo per la revisione della direttiva UE sulle patenti di guida. L'intesa, raggiunta nella notte tra lunedì e martedì, introduce la patente digitale come nuovo standard, accessibile tramite smartphone e valida in tutta l'Unione, pur lasciando la

possibilità di richiedere il formato cartaceo. Dopo l'approvazione ufficiale, gli Stati membri avranno quattro anni per adottare le nuove norme e cinque anni e mezzo per implementare la tecnologia. L'Italia ha già anticipato i tempi, rendendo disponibile la patente digitale per i cittadini italiani a dicembre 2024. Per i neopatentati, il periodo di prova sarà di almeno due anni con norme più severe in caso di guida in stato di ebbrezza o senza cinture

di sicurezza. Gli Stati membri sono incoraggiati a introdurre la tolleranza zero su alcol e droghe. Cambiano anche i limiti di età per la guida professionale: la patente per camion potrà essere ottenuta a 18 anni (anziché 21) e quella per autobus a 21 anni (invece di 24), a condizione che il candidato sia in possesso del certificato di competenza professionale. Inoltre, i singoli Paesi potranno autorizzare la guida accompagnata già dai 17 anni. Le

patenti per auto e moto avranno una validità di 15 anni, riducibile a 10 se il documento funge anche da carta d'identità nazionale. Per i cittadini over 65 i tempi potranno essere ulteriormente accorciati. Le patenti per camion e autobus, invece, avranno una validità di cinque anni. Tra i nuovi requisiti per il conseguimento della patente, i candidati dovranno acquisire maggiore consapevolezza sui rischi per gli utenti vulnerabili, oltre a ricevere una for-

mazione specifica sull'uso sicuro del cellulare, gli angoli ciechi, i sistemi di assistenza alla guida e la gestione di situazioni di pericolo. È previsto un controllo medico iniziale, che potrà essere sostituito da un'autovalutazione per le patenti di auto e moto o da alternative in fase di rinnovo. Infine, i Paesi membri sono invitati a promuovere una maggiore sensibilizzazione sugli standard minimi di idoneità psico-fisica alla guida.

Il più giovane, 22 anni, trafitto alla schiena da una scheggia incandescente

Quattro incidenti mortali sul lavoro in soli due giorni

Quattro incidenti sul lavoro sono avvenuti negli ultimi due giorni. In provincia di Napoli due sere fa, a Sant'Antonio Abate, il dipendente di una ditta di smaltimento rifiuti di 50 anni, Nicola Sicignano, è deceduto durante il suo turno. Secondo una prima ricostruzione, ancora da verificare, l'operaio sarebbe rimasto incastrato con il braccio e la testa nel nastro trasportatore della linea di lavoro. L'area è stata sequestrata e sono in corso le indagini della Compagnia di Castellammare di Stabia, del Nucleo Investigativo di Torre Annunziata con la collaborazione del Nucleo Carabinieri Ispettorato del Lavoro e dell'Asl di Napoli. A constatare il decesso dell'operaio, nato a Vico Equense e residente a Gragnano, è stato il 118.

Regolarmente assunto dalla SB Ecology srl, Sicignano era sposato e aveva due figli: un ragazzo di 15 e una ragazza appena maggiorenne. Sulla salma messa sotto sequestro dagli inquirenti sarà eseguito l'esame autoptico su disposizione dalla procura di Torre Annunziata che sta coordinando le indagini del carabinieri. Un altro operaio, un giovane di 22 anni di Vajont (Pordenone), è morto la notte scorsa in un incidente sul lavoro avvenuto a Maniago. Il giovane, intorno all'1.30, stava operando su una macchina per stampaggio di ingranaggi industriali quando una scheggia incandescente lo ha trafitto alla schiena, uccidendolo all'istante. Le indagini sono condotte dai carabinieri che hanno posto l'impianto sotto sequestro.

L'operaio, che aveva compiuto 22 anni proprio lunedì, aveva appena riavviato l'impianto per la produzione quotidiana quando è stato colpito dalla scheggia. Lo stampo sul quale si stava lavorando, a temperature altissime, è andato distrutto e una scheggia lo ha investito. Non è ancora chiaro se è accaduto per un malfunzionamento della macchina oppure per una manovra sbagliata. I colleghi hanno immediatamente lanciato l'allarme al 112. La centrale operativa Sores Fvg ha inviato sul posto un rianimatore, ma non c'è stato nulla da fare. Le indagini sono ora affidate agli ispettori dell'Azienda sanitaria che dovranno verificare il rispetto delle misure antinfortunistiche assieme ai periti dei vigili del fuoco, intervenuti con una

squadra. L'Azienda dove si è verificata la tragedia è la Stm, specializzata in stampaggio a caldo, ricalcatura, stampaggio per estrusione, dove è occupato un centinaio di persone. Il turno della mattina è stato sospeso in segno di lutto e per consentire l'ultimazione dei rilievi. La macchina per lo stampaggio è stata posta sotto sequestro. E c'è una terza vittima sul lavoro: un operaio di 38 anni è morto investito da un mezzo pesante mentre stava lavorando sulla carreggiata nord dell'Autosole nei pressi di Orvieto dove era residente. Era dipendente di una ditta del posto impegnata in interventi di manutenzione in autostrada. L'operaio si trovava sulla carreggiata ed è stato investito dal un mezzo pesante in transi-



to. Sulla dinamica sono in corso indagini della polizia stradale di Orvieto. Sul posto anche personale e dirigenti sia della ditta presso cui lavorava l'operaio e di Autostrade per l'Italia. Il traffico è rallentato ma scorre sulla corsia di sorpasso. Il quarto morto sul lavoro è un agricoltore di 70 anni, da qualche anno in pensione, che è morto per un malore mentre lavorava in un'azienda agricola di Roverbella, nel Mantovano. Ieri mattina l'uomo, residente a Valeggio sul Mincio in provincia di Verona, si è presentato nel-

l'azienda vivaistica per dare una mano, come faceva spesso. Il malore, probabilmente un infarto, lo ha colto subito dopo aver messo in moto il trattore. A trovarlo accasciato sul mezzo agricolo con il motore acceso è stata, poco prima delle 7, la moglie del titolare dell'azienda. Subito sono scattati i soccorsi con un'ambulanza del 118, ma per l'uomo non c'è stato nulla da fare. Sul posto per i rilievi i carabinieri e i tecnici del servizio prevenzione e sicurezza ambienti di lavoro dell'Ats val Padana.

Il Pontefice continua a ricevere ossigeno ad alti flussi durante la notte

Papa Francesco in convalescenza a Santa Marta. Ma l'Angelus di domenica arriverà per iscritto

Papa Francesco, al secondo piano di Santa Marta, nella stanza 201 vive la sua convalescenza con un'assistenza h 24 della equipe medica della Direzione sanità e igiene del Vaticano, continuando la terapia farmacologica, la fisioterapia motoria e soprattutto quella respiratoria che è collegata anche alla rieducazione alla parola. Lo fa sapere la Sala stampa vaticana fornendo aggiornamenti su come il Pontefice sta vivendo la sua convalescenza e sulle sue condizioni di salute, da quando domenica ha lasciato il Gemelli in dimissione protetta. Bergoglio nella cappella al secondo piano dove vive concelebra la messa, riferisce sempre la Sala stampa del Vaticano. Per quanto riguarda l'ossigenazione, il



Pontefice continua a ricevere ossigeno ad alti flussi durante la notte, mentre di giorno c'è alternanza degli alti flussi con le canule e ci sono momenti in cui è senza somministrazione di ossigeno. Le visite nella stanza 201, viene riferito, sono ridotte "al minimo, ai più stretti collaboratori". Il Pontefice, nella sua stanza a Santa Marta, prosegue anche un po' di lavoro come ha fatto nei giorni scorsi durante il ricovero al Gemelli. "I medici hanno spiegato che il Papa ora non è in pericolo di vita, le misure che si prendono vanno nella prospettiva di un miglioramento", registrano fonti vaticane. Le medesime fonti, sollecitate sull'intervista del Corsera a Sergio Alfieri, a capo dell'equipe medica che ha avuto in cura il Pontefice al Gemelli, a proposito del fatto che il medico dice che è stato il Papa a chiedere ai medici "di non mollare" e di fare tutto il possibile la notte critica del 28 febbraio nella quale - come hanno detto i medici - ha rischia-

to la vita, fanno notare che "ci sono cose che non costituiscono accanimento terapeutico". È molto probabile che l'Angelus di domenica del Papa venga diffuso soltanto in forma scritta come è accaduto nelle altre sei domeniche di fila, riferisce la Sala stampa del Vaticano. Sui riti della Settimana Santa che verranno celebrati tra meno di un mese "alcune cose sono ancora in via di decisione". E comunque, sulla presenza del Papa o meno, ed eventualmente in quale modalità, "si valuterà in base ai miglioramenti", ribadiscono da Oltretevere. Ora che il Papa deve seguire una convalescenza di due mesi a Santa Marta, come indicato dai medici del Gemelli, chi riceverà i Capi di Stato? "Si vedrà, non ci sono annunci particolari", spiegano da Oltretevere. Domani arriverà in Italia il presidente polacco Andrzej Duda che, con tutta probabilità, giovedì sarà ricevuto dal segretario di Stato, card. Pietro Parolin.

Gdf Torino: procura europea e guardia di finanza accertano una frode fiscale all'iva nel commercio dei polimeri, coinvolgendo diversi paesi dell'unione europea.

Frode fiscale, misure cautelari per 13 persone. Sequestro preventivo per 100 milioni di euro

I militari del Comando Provinciale della Guardia di Finanza di Torino, dalle prime ore di questa mattina, stanno eseguendo un'ordinanza emessa dal G.I.P. del Tribunale di Nola su richiesta della Procura Europea (EPPO - European Public Prosecutor's Office) - Ufficio di Torino. Il provvedimento dispone 13 misure cautelari personali nei confronti di appartenenti a un sodalizio criminale radicato in Campania, con ramificazioni in Italia e all'estero, responsabile di una frode all'IVA che ha arrecato un ingente danno al bilancio dell'Unione Europea e dello Stato italiano. Contestualmente, sono in corso sequestri preventivi per un importo complessivo di circa 100 milioni di euro, corrispondente al profitto della frode. A livello europeo, è stato attivato un apposito action day: grazie al coordinamento dei Procuratori Europei Delegati e dei canali di cooperazione giudiziaria, si stanno svolgendo interventi in diversi Stati europei con il supporto delle Forze di polizia slovacche, belghe, lettone e ungheresi. In ambito nazionale, circa cento Finanzieri del Nucleo di polizia economico-finanziaria di Torino, con il supporto del Nucleo Speciale Privacy e Frodi Tecnologiche e dei Reparti territorialmente competenti, stanno eseguendo i provvedimenti cautelari e contestuali perquisizioni in Piemonte, Campania, Lombardia, Toscana e Lazio, con l'ausilio di unità cinofile "cash dog". Il provvedimento è il risultato di un'indagine complessa condotta dagli specialisti del Nucleo di polizia economico-finanziaria torinese, attraverso intercettazioni, attività di osservazione e pedinamento, nonché analisi di banche dati. L'inchiesta ha rivelato un sofisticato sistema evasivo nel commercio e nella lavorazione di materie plastiche e prodotti chimici industriali. In particolare, è stato accertato che i polimeri, provenienti da società intermediarie situate in vari Paesi europei, venivano introdotti in Italia tramite una filiera commerciale fittizia, in cui erano coinvolte numerose società "cartiere" situate in diverse Regioni. Queste società, interposte artificialmente, omettevano sistematicamente la dichiarazione e il versamento dell'IVA dovuta. Le "cartiere" rivendevano la merce a società di comodo italiane (denominate "filtro"),

gestite da prestanome, prive di una reale struttura operativa e di personale. L'obiettivo era interporre ulteriori soggetti economici nella filiera per aumentare i profitti illeciti, rendere più complessa la ricostruzione della frode e impedire l'individuazione dei reali responsabili e beneficiari. Grazie alla sistematica evasione dell'IVA, gli indagati riuscivano a immettere sul mercato prodotti a prezzi notevolmente inferiori rispetto ai valori di riferimento, alterando così la concorrenza e danneggiando gli operatori onesti del settore. Parallelamente al percorso "cartolare" fittizio, si sviluppava il percorso "reale" della merce, che dagli effettivi grossisti situati in altri Paesi U.E. giungeva agli acquirenti finali: società italiane realmente operative, localizzate prevalentemente in Piemonte, Lombardia e Toscana, che impiegavano i polimeri nei loro processi industriali. Tra il 2018 e il 2023, il sistema fraudolento ha consentito l'emissione e l'utilizzo di fatture per operazioni inesistenti per un valore di 500 milioni di euro, determinando un'evasione dell'IVA di circa 100 milioni di euro. I reati contestati includono associazione a delinquere finalizzata alla frode IVA, emissione e utilizzo di fatture false, omesse dichiarazioni, omessi versamenti d'imposta e indebite compensazioni. L'inchiesta ha portato all'iscrizione nel registro degli indagati di 52 persone. Sulla base delle prove raccolte, il G.I.P. del Tribunale di Nola, competente per territorio, ha emesso il provvedimento odierno che prevede: Misure cautelari personali per 13 soggetti (6 in custodia cautelare in carcere e 7 agli arresti domiciliari). Sequestri preventivi, anche per equivalente, di disponibilità finanziarie e beni per un totale di 100 milioni di euro nei confronti di 15 persone fisiche e 13 imprese. L'operazione testimonia l'impegno costante della Guardia di Finanza nel contrasto all'evasione e alle frodi fiscali, non solo per accertare le responsabilità penali e amministrative, ma anche per colpire i patrimoni illecitamente accumulati. Si precisa che il procedimento si trova nella fase delle indagini preliminari e che, indipendentemente dagli elementi raccolti, gli indagati non possono essere considerati colpevoli fino a una eventuale sentenza definitiva.

www.quotidianolavoce.it

il quotidiano
la Voce
è online

info@quotidianolavoce.it

la Voce

lontano dal solito
vicino alla gente

Intanto da FdI si chiede che la ministra faccia un passo indietro in caso di rinvio a giudizio

Santanchè cambia uno dei legali e slitta l'udienza sui fondi Covid

Slitterà probabilmente l'udienza preliminare fissata per oggi nella quale la ministra del Turismo Daniela Santanchè avrebbe dovuto affrontare l'accusa di truffa aggravata allo Stato sui contributi della cassa integrazione Covid ai dipendenti della sua società Visibilia. Nel collegio difensivo di Santanchè è infatti entrato Salvatore Pino, sostituendo il legale Salvatore Sanzo, e l'avvocato,

come è solito in questi casi, ha chiesto al giudice i termini di legge per avere il tempo di studiare il procedimento. L'udienza avrebbe dovuto concludersi con la decisione su un eventuale rinvio a giudizio della ministra. In un simile scenario, aveva detto Santanchè durante il dibattito successivo alla mozione di sfiducia presentata nei suoi confronti dalle opposizioni a febbraio e respinta, "farò una

riflessione per poter anche valutare delle mie dimissioni". Ora Fratelli d'Italia torna sul punto: "Se arrivasse per la ministra Daniela Santanchè il rinvio a giudizio per la cassa Covid? Non so se è confermata l'udienza domani, ma cambia poco", ha detto il capogruppo di FdI alla Camera Galeazzo Bignami a Skytg24. "Noi riteniamo - come ha detto il ministro stesso quando è venuta in aula - che nel

momento in cui ci dovesse essere un rinvio si arriverebbe ad una presa d'atto della necessità di rilasciare l'incarico non perché stia governando male il turismo - dove anzi abbiamo dati assolutamente premianti - ma per garantire a lei la possibilità di difendersi nel modo più sereno possibile". Oggi, intanto, la giudice dell'udienza preliminare Tiziana Gueli dovrebbe limitarsi ad



accogliere la richiesta dell'avvocato Salvatore Pino di rinvio dell'udienza per studiare gli atti e poi fissare un'altra data per la prosecuzione del procedimento. Anche perché l'altro legale del pool di Santanchè, Nicolò Pelanda, avrebbe un altro impegno difensivo.

L'Aie incontra il presidente Mattarella: "Promuovere la lettura fra i giovani"

L'Associazione Italiana Editori è stata ieri in udienza al Quirinale dal presidente della Repubblica Sergio Mattarella per "sostenere l'importanza della promozione della lettura di libri, in un paese in cui i tassi di lettura sono ancora troppo bassi, come occasione di crescita per il paese". "Ci piacerebbe che tutto il Paese si mobilitasse per la crescita della lettura. Esprimiamo il nostro ringraziamento al presidente della Repubblica Sergio Mattarella per questa udienza nata per sostenere l'importanza della diffusione del libro e per l'ascolto e sensibilità sul tema" ha detto il presidente dell'Aie, Innocenzo Cipolletta. "Lavoriamo perché la nostra azione possa trovare spazio in una strategia nazionale che veda impegnati uno a fianco all'altro le istituzioni, le imprese, la scuola, il terzo settore" ha sottolineato Cipolletta. Il mondo del libro in Italia dà lavoro a 70mila persone, ogni anno vengono comprate 160 milioni di copie e le novità pubblicate dagli oltre 5mila editori attivi nei 12 mesi sono 72mila: "Qualcuno dice troppe, ma nessuno è autorizzato a censurarne anche una sola, perché sono garanzia del pluralismo di idee che è fondamento della cittadinanza democratica" ha spiegato il presidente dell'Aie. All'audizione erano presenti, insieme a Cipolletta, i quattro vicepresidenti di Aie: Lorenzo Armando (Gruppo Piccoli editori), Renata Gorgani (Gruppo Editoria di varia), Maurizio Messina (Gruppo Accademico Professionale), Giorgio Riva (Gruppo Educativo), che sono intervenuti sottoline-



ando la specificità e le sfide dei settori dell'editoria in cui sono impegnati, e tutto il Comitato di Presidenza dell'Associazione. Il presidente dell'Aie ha in particolare ricordato l'importanza del testo scolastico, che lo stesso Mattarella nel 2019 aveva definito "di alto valore sociale", ribadendo la necessità di sostenere il diritto allo studio di tutti i cittadini, e quella del libro uni-

versitario: "È preoccupante la sua perdita di centralità. Una recente ricerca ha rilevato che 4 esami su 10 sono preparati dagli studenti senza far ricorso a libri, sostituiti da appunti, slide di lezione o riassunti di manuali. Il timore è che ciò possa generare una conoscenza fragile". Tra gli altri temi toccati da Cipolletta, l'impatto dell'intelligenza artificiale: "I nuovi mercati dovranno basarsi sulla trasparenza e sulla fiducia. Dobbiamo, perciò, essere orgogliosi delle regole che l'Europa si è data sulla trasparenza delle fonti e sul diritto d'autore. Sono infatti le basi per un'innovazione responsabile e aperta a più operatori, condizione perché questa tecnologia possa prosperare mettendo al centro la persona e non gli interessi privati di pochi. Per questo, signor presidente, abbiamo molto apprezzato i suoi interventi su questo tema" ha affermato. L'Aie ha portato in dono al presidente della Repubblica, a ricordo della giornata, tre prime edizioni degli anni Venti edita da Piero Gobetti Editore: La tragedia dell'Europa. Che farà l'America? di Francesco Nitti, Popolarismo e Fascismo di Luigi Sturzo e Matteotti, di Piero Gobetti.

Abruzzo, sale l'addizionale Irpef per coprire il buco della sanità



La Giunta regionale abruzzese ha deliberato, con un provvedimento votato all'unanimità, l'aumento delle tasse per coprire il buco nella sanità del 2024, secondo il metodo a scaglioni di reddito introdotto dal governo nazionale. L'aliquota unica dell'addizionale regionale all'Irpef è pari all'1,73 per cento: le nuove prevedono l'1,63 per cento, quindi una diminuzione per i redditi fino a 28mila euro annui, l'innalzamento al 3,23 per cento per i redditi da oltre 28mila fino a 50mila e del 3,33 per cento per quelli superiori a 50mila. Lo ha reso noto il presidente della Giunta regionale, Marco Marsilio, di FdI, nel corso di un lungo intervento oggi in una conferenza stampa convocata all'Aquila. Il provve-

dimento ora passa al vaglio del Consiglio regionale che dovrà dare l'approvazione definitiva. "Credo sia una manovra di equità, quindi non una stangata sul ceto medio, come dicono alcuni professori delle opposizioni che non hanno capito la manovra fiscale - ha dichiarato Marsilio - La nostra è una scelta equa e responsabile, per 7 abruzzesi su 10 meno tasse o non subiranno aumenti - ha spiegato - In Abruzzo pagherà di più solo chi può permetterselo, una scelta concreta per rafforzare i principi di equità e giustizia sociale". "Questa riforma dimostra che è possibile coniugare rigore e giustizia sociale. Abbiamo scelto - ha proseguito - di alleggerire la pressione fiscale su oltre il 70%

degli abruzzesi, sostenendo le fasce più fragili, i lavoratori e il ceto medio. L'Abruzzo tutela i più fragili e investe nel futuro. Un fisco più giusto deve essere una realtà concreta per la nostra Regione che ritengo possa essere comprensibile dalla popolazione abruzzese. Chiediamo oggi un sacrificio solo a chi è in grado di farlo". Con questa operazione, la Regione Abruzzo stima un maggior gettito di circa 44,7 milioni di euro. Il governatore ha messo a tacere le polemiche nella sua maggioranza in seno alla quale in molti non erano d'accordo con l'aumento: "Non ci sono bracci di ferro tra partiti o guerre tra Giunta e Consiglio - ha chiarito - Se ci saranno proposte valide le valuteremo".

Nessun incontro in programma fra Salvini e Musk

"Contrariamente da quanto sostenuto da alcuni media e solo per amor di verità, si precisa che al momento non è in agenda alcun viaggio di Matteo Salvini negli Stati Uniti e quindi non è previsto alcun incontro tra il vicepremier ed Elon Musk". Lo precisa una nota della Lega. Lo scorso 21 marzo il vicepremier ha avuto quindici minuti di conversazione con il vicepresidente degli Stati Uniti J.D. Vance. Al centro del colloquio, riferiva una nota della Lega, estremamente cordiale e concreto, le opportunità di coope-



razione tra i due Paesi: Salvini ha anticipato la volontà di una missione negli Usa con imprese e investitori. Obiettivo: rafforzare la

partnership tra Roma e Washington. A questo proposito, Salvini ha evidenziato le eccellenze italiane anche nel campo delle

infrastrutture stradali e ferroviarie e ha riconosciuto l'eccellenza americana nel campo della connessione satellitare. Tra gli altri argomenti, il totale accordo per arrivare a una pace duratura in Ucraina. Salvini ha anche ribadito il comune impegno per contrastare l'immigrazione illegale e l'importanza del made in Italy nel mondo. In un clima di grande sintonia - conclude la nota della Lega -, Salvini ha invitato J.D. Vance alle Olimpiadi Milano-Cortina 2026. Salvini e J.D. Vance si sono ripromessi di restare in contatto.



La Cina “non ha mai avuto interesse a interferire nelle questioni del Canada”. Lo ha detto il portavoce del ministero degli Esteri di Pechino, Guo Jiakun, nel corso di una regolare conferenza stampa a Pechino. “La Cina ha sempre aderito al principio di non ingerenza negli affari interni di altri Paesi”, ha sottolineato, dopo che il Servizio d’intelligence per la sicurezza canadese (Canadian Security Intelligence Service, Csis) ha paventato un rischio d’ingerenza da parte di Cina e India nelle elezioni generali del prossimo 28 aprile. In una conferenza stampa convocata ieri, 24 marzo, la vicedirettrice per le operazioni del Csis, Vanessa Lloyd, ha detto che i “Paesi ostili” stavano ricorrendo sempre di più all’intelligenza artificiale (Ia) per intramettersi nelle elezioni. “È molto probabile che la Repubblica popolare cinese utilizzi strumenti abilitati dall’intelligenza artificiale per tentare di interferire con il processo democratico del Canada in queste elezioni”, ha spiegato. “Abbiamo anche visto che il governo dell’India ha l’intento e la capacità di interferire nelle comunità canadesi e nei processi democratici”, ha affermato Lloyd, che non esclude



La Commissione d’inchiesta ha formulato 51 raccomandazioni a riguardo Il Canada lancia l’allarme per le elezioni: rischio ingerenze da Cina, India e Russia

“potenziali ingerenze” anche da parte della Russia e del Pakistan. “È spesso molto difficile stabilire un collegamento diretto tra le attività di interferenza straniera e i risultati elettorali. Tuttavia, le attività di minaccia possono erodere la

fiducia dell’opinione pubblica nell’integrità dei processi e delle istituzioni democratiche del Canada”, ha concluso la dirigente. Nel rapporto finale della Commissione d’inchiesta canadese sulle interferenze straniere nei processi elettorali e nelle

istituzioni democratiche, pubblicato il 28 gennaio dopo un’indagine di 15 mesi, Cina e India vengono indicate come attori principali nelle interferenze straniere in Canada, seguiti da Russia, Pakistan e Iran. La relazione evidenzia anche

che i Paesi stranieri usano diverse tattiche per interferire nella democrazia del Canada, direttamente o tramite “delegati o cooptati”, e che la capacità di risposta del governo canadese non è del tutto adeguata. Per questo la Commissione ha for-

mulato 51 raccomandazioni. Dal rapporto emerge che la Cina “è il più attivo autore di interferenze straniere che prendono di mira le istituzioni democratiche del Canada”. L’ingerenza cinese “è di vasta portata”, “prende di mira tutti i livelli di governo in Canada” e “utilizza un’ampia gamma di attori”. Inoltre, sia il ministero della Sicurezza dello Stato che il ministero della Sicurezza pubblica “operano segretamente a livello internazionale”. Pechino “agisce anche tramite i suoi funzionari diplomatici” e attraverso il Dipartimento del lavoro del fronte unito (Ufwd) “cerca di controllare e influenzare le comunità della diaspora cinese, plasmare le opinioni internazionali e influenzare i politici”. L’India è “il secondo Paese più attivo nell’ingerenza estera elettorale in Canada”. Nuova Delhi ritiene che Ottawa non prenda abbastanza sul serio le preoccupazioni indiane per il separatismo sikh e “concentra le sue attività di ingerenza estera sulla comunità indo-canadese e su eminenti non indiani”. L’ingerenza indiana “ha preso di mira tutti i livelli di governo”, operando “tramite funzionari diplomatici” e “agenti per procura”.

Effrey Goldberg ha parlato di una chat Signal dedicata alla condivisione dei dettagli sui conflitti in Yemen

Hegseth nega le accuse sulla diffusione dei piani degli Usa contro gli Houthi

Il segretario alla Difesa degli Stati Uniti, Pete Hegseth, ha negato che i piani dettagliati dei recenti attacchi Usa contro le milizie yemenite Houthi siano stati pubblicati anticipatamente sulla chat dell’applicazione di messaggistica Signal in cui è stato inserito per errore anche il caporedattore della rivista “The Atlantic”, Effrey Goldberg. “Nessuno ha inviato piani di guerra via messaggio”, ha commentato Hegseth, negando quanto sostenuto dal giornalista, che ha pubblicato parte dei contenuti della chat che includeva Hegseth, il consigliere

per la Sicurezza nazionale della Casa Bianca Mike Waltz e da altri funzionari dell’amministrazione Trump. Il giornalista ha sostenuto che i piani dettagliati degli attacchi sferrati nei giorni scorsi contro gli Houthi gli siano stati erroneamente trasmessi tramite la medesima chat. “Nessuno stava inviando piani di guerra via messaggio, e non ho altro da dire al riguardo”, ha affermato Hegseth al suo arrivo alle Hawaii, alla richiesta di commentare quanto accaduto. Hegseth ha anche attaccato personalmente Goldberg, definen-

dolo “un cosiddetto giornalista ingannevole e altamente screditato, che ha fatto della diffusione di bufale una professione”. Nel suo resoconto della vicenda, pubblicato su “The Atlantic”, Goldberg ha riferito di aver inizialmente dubitato dell’autenticità del gruppo su Signal in cui era stato invitato erroneamente da Waltz, ritenendo improbabile che i vertici della sicurezza nazionale degli Stati Uniti potessero discutere di piani di guerra imminenti tramite una comune applicazione di messaggistica. L’esistenza della chat è stata

confermata dal portavoce del Consiglio per la sicurezza nazionale, Brian Hughes. “Sembra trattarsi di una conversazione autentica, e stiamo verificando come un numero sia stato aggiunto inavvertitamente alla chat,” ha dichiarato Hughes. “Il contenuto della conversazione dimostra il profondo e attento coordinamento politico tra alti funzionari. Il continuo successo dell’operazione contro gli Houthi dimostra che non vi sono state minacce per le truppe o per la sicurezza nazionale”, ha aggiunto il portavoce.



Aumentano le tensioni fra Ue e Grecia per la libertà di espressione dei media

Durante una recente videochiamata tra la Commissione europea e alcuni rappresentanti dei media greci, organizzata nell’ambito della raccolta dati per la Relazione sullo Stato di diritto 2025, la discussione si è fatta particolarmente accesa. Il confronto tra il personale della DG JUST e le associazioni di giornalisti, i sindacati e i media indipendenti ha toccato diversi temi legati alla libertà dei media, tra cui le cause strategiche bavaglio (SLAPP), la sicu-

rezza fisica dei giornalisti e l’accesso alle informazioni. Secondo i presenti alla chiamata, il clima si è deteriorato non appena la discussione si è concentrata sull’attività della Task Force per la protezione dei giornalisti, istituita dal governo Mitsotakis nell’agosto 2022 in risposta, tra le altre cose, ai pessimi piazzamenti della Grecia nell’indice sulla libertà di stampa di Reporter senza frontiere (RSF). Una formalità. Alcuni partecipanti greci hanno denunciato che non vi sarebbe stato alcun progres-

so nei lavori del gruppo, che mancherebbero regole chiare di governance e che la task force sarebbe stata creata unicamente per “spuntare la casella” nel rapporto della Commissione: un’accusa che ha prevedibilmente scatenato l’ira di alcune organizzazioni vicine al governo. Al di là delle polemiche politiche, resta il fatto che, a oltre due anni dalla sua nascita, la task force non ha ancora adottato alcuna raccomandazione con il pieno sostegno di tutti i suoi membri.

Ucciso miliziano libanese che pianificava un attacco

Le Forze di difesa israeliane (Idf) hanno fatto irruzione nella città di Qalqilya, in Cisgiordania, durante la notte di ieri, uccidendo un miliziano ricercato che stava pianificando un attacco imminente e altri due membri di gruppi armati. Lo riferiscono in una nota congiunta le Idf e il servizio di intelligence, Shin Bet. Una squadra di forze speciali delle Idf e della polizia è entrata in città, agendo in base alle informazioni dello Shin Bet, dopo aver ricevuto informazioni secondo cui il “terrori-



sta aveva pianificato di portare a termine un attacco terroristico contro cittadini israeliani entro un lasso di tempo immediato”, prose-

gue la dichiarazione. Il sospettato ha aperto il fuoco sui militari che hanno risposto. I militari hanno trovato una mitragliatrice artigianale. Inoltre le Idf hanno annunciato di aver colpito le “capacità militari residue” nelle basi aeree di Palmira e T-4 in Siria, diversi giorni dopo aver preso di mira in modo simile entrambi gli aeroporti. Le Idf “continueranno ad agire per rimuovere qualsiasi minaccia verso i cittadini israeliani”, si legge in una dichiarazione dell’esercito.

Duro colpo al traffico di droga a Ostiense

D'intesa con la Procura della Repubblica, 4 persone sono state arrestate dai Carabinieri in una sola notte, gravemente indiziate di detenzione di sostanze stupefacenti ai fini di spaccio

I Carabinieri della Compagnia di Roma Eur, d'intesa con la Procura della Repubblica di Roma, in una sola notte, nella zona della movida di via Libetta, gravemente indiziate di detenzione di sostanze stupefacenti ai fini di spaccio. In particolare, durante un servizio di controllo, i Carabinieri della Stazione di Roma San Paolo hanno notato tre persone che, alla vista dei militari, hanno tentato di disfarsi di alcuni involucri contenenti sostanze stupefacenti, mentre uno di loro cercava di ostacolare la visuale ai Carabinieri. Tuttavia, i tentativi non sono passati inosservati e i militari sono intervenuti, rinvenendo e sequestrando 10 dosi di cocaina e 39 dosi di MDMA che i tre avevano cercato di nascondere. Successivamente, durante una perquisizione a carico di uno degli indagati,



sono state trovate altre 27 dosi di MDMA. I tre, tutti romani, di 24 e 26 anni, tra cui una donna di 20 anni, sono stati condotti in caserma per la successiva udienza di convalida. Poco dopo, i Carabinieri della Stazione di Roma Garbatella hanno controllato un 32enne italiano in via Emma Strada,

che, accompagnato da altre due donne, è stato trovato in possesso di 12 dosi di cocaina e 260 euro in contanti, ritenuti provento di attività illecita. Le due donne, anch'esse italiane, sono state segnalate al Prefetto poiché trovate in possesso di modiche quantità di sostanze stupefacenti destina-

te all'uso personale. Successivamente, a seguito di una perquisizione presso l'abitazione dell'uomo, sono stati rinvenuti materiali per il confezionamento e la pesatura delle sostanze, oltre a 0,40 grammi di cocaina e 1,5 grammi di hashish. Tutti gli arresti sono stati convalidati.

Un arresto, quattro denunce e segnalazioni per uso di stupefacenti
Colleferro: blitz dei Carabinieri contro stupefacenti e alcol

Proseguono senza sosta i controlli straordinari del territorio da parte dei Carabinieri della Compagnia di Colleferro per contrastare reati legati alla "movida", nonché al consumo di droga e alcol. L'operazione, condotta con il supporto dei Carabinieri del N.A.S. di Roma e dei tecnici della prevenzione dell'ASL RM/G, ha portato all'arresto di una persona per spaccio di sostanze stupefacenti, alla denuncia di quattro individui per vari reati e a segnalazioni per uso di droga

za sanitaria dei dipendenti. Nei suoi confronti è stata emessa una sanzione amministrativa di oltre 5.000 euro.

A Segni, un bar è stato sanzionato per gravi carenze igienico-sanitarie e strutturali. Il titolare, un 39enne, ha ricevuto una multa di 3.000 euro.

Ad Artena, i Carabinieri hanno denunciato un 44enne di origine albanese destinatario di un provvedimento di espulsione. L'uomo è stato trasferito presso un centro di prima accoglienza a Brindisi. Sempre ad Artena, un 50enne è stato sorpreso alla guida con un tasso alcolemico quattro volte superiore al limite consentito. Per lui è scattata la denuncia, il ritiro della patente e il sequestro del veicolo.

A Colleferro, in Piazza Matteotti, un 24enne di Formia è stato trovato in possesso di una modica quantità di hashish mentre era alla guida. Segnalato alla Prefettura, gli è stata ritirata la patente.

Oltre a questi interventi, sono state elevate sanzioni per violazioni al codice della strada per un totale di oltre 500 euro. L'operazione rientra nel più ampio piano di prevenzione del Comando Provinciale di Roma per garantire maggiore sicurezza nei luoghi di aggregazione giovanile.

I principali interventi

A Segni, i Carabinieri hanno denunciato un 32enne, già sottoposto agli arresti domiciliari con braccialetto elettronico, coinvolto in una lite nei pressi di un bar del centro. Sempre a Segni, un 49enne noto alle forze dell'ordine è stato arrestato per spaccio di cocaina. L'uomo è stato sorpreso mentre cedeva una dose a un 32enne, poi segnalato alla Prefettura di Roma come assuntore. Il giorno seguente, il Tribunale di Velletri ha condannato lo spacciatore a nove mesi di reclusione e a una multa di 2.500 euro.

A Labico, i Carabinieri, in collaborazione con i tecnici dell'ASL RM/G, hanno denunciato un 54enne di Velletri, titolare di un'impresa di giardinaggio, per mancata formazione e sorveglianza

Centocelle-Gordiani: Carabinieri denunciano due persone e sanzionano attività commerciali risultate irregolari

I Carabinieri della Stazione di Roma Centocelle, supportati da altri reparti della Compagnia Roma Casilina, dai Carabinieri del Nas di Roma e dal Nucleo Carabinieri Cinofili di Santa Maria di Galeria, hanno condotto un servizio di controllo straordinario del territorio nei quartieri Centocelle e Gordiani, con l'obiettivo di prevenire e reprimere la criminalità nelle periferie, in particolare nell'area di piazza dei Mirti. Il bilancio dell'operazione è di due persone denunciate alla Procura della Repubblica e due attività commerciali sanzionate. Nello specifico, un 28enne di origini bosniache è stato denunciato per possesso ingiustificato di armi o oggetti atti ad offendere, poiché trovato in possesso di un coltello a serramanico senza giustificato motivo durante un controllo. Successivamente, un cittadino tedesco di 35 anni, sorpre-

so alla guida durante un posto di controllo, si è rifiutato di sottoporsi all'accertamento per lo stato di ebbrezza alcolica, motivo per cui è stato denunciato. In via dei Platani, due attività commerciali sono state sanzionate per violazioni delle normative sulla gestione degli alimenti. Il titolare di una delle attività è stato multato per 1.500 euro per la mancata attuazione delle procedure di autocontrollo nella gestione degli alimenti. Identica sanzione è stata comminata al titolare di una pasticceria nella stessa zona. Infine, quattro persone sono state segnalate alla Prefettura per possesso di modiche quantità di hashish. Durante il controllo sono state identificate 95 persone e controllati 70 veicoli, con il sequestro di alcune contravvenzioni che ammontano a 1.427 euro.

'Stucco man' e la rimozione forzata legata al dito per più di due anni

Agiva travisato da caschi, cappucci o buste della spesa e l'immancabile spatola che usava come "arma del delitto". Individuato dalla Polizia di Stato

Solitamente è una tecnica diffusa tra i topi di appartamento nota come "sopralluogo del filo di colla", che i ladri seminano sulle serrature di porte e portoni, per verificare l'eventuale presenza di qualcuno in casa. Un comune modus operandi che, questa volta, è stato sperimentato "fuori contesto" da un 66enne romano, incensurato, "vittima" di un rancore covato per più di due anni. Tutto è nato nel novembre del 2023, quando l'uomo assiste alla rimozione forzata del suo

veicolo, che aveva parcheggiato davanti ad un box auto in via Gaspare Spontini, e matura la convinzione che l'intervento fosse la conseguenza di una legittima iniziativa del proprietario del garage, che avrebbe sollecitato l'operazione della Polizia Locale vedendosi preclusa la possibilità di entrare ed uscire. Da quel momento, l'astio lo ha accompagnato per più di due anni manifestandosi con ripetute ripicche che "stucco man" - così come è stato ribattezzato dagli investigatori

del II Distretto Salaro Parioli - ha escogitato nel tempo. Travisando il volto, a volte con un casco, altre con cappucci e buste della spesa, si presentava davanti al box e, con la sua immancabile spatola come arma del delitto, armeggiava sul lucchetto occludendolo con la colla. Un dispetto, ripetuto per più di dodici volte, che aveva ingenerato preoccupazione nella famiglia vittima dei suoi agguati, tanto da vedersi costretti ad installare una telecamera a protezione della ser-

randa per riprendere le sue gesta. È così che, dopo aver analizzato le immagini estrapolate dal sistema di videosorveglianza, gli agenti del Distretto Salaro Parioli lo hanno incastrato, appena qualche giorno fa, in flagranza sul luogo del delitto. Dalla perquisizione poi effettuata dai poliziotti presso la sua abitazione sono emersi molti degli indumenti indossati dall'uomo per compiere le sue ripicche: guanti in lattice per ripararsi dalla colla, giacche e felpe con cappuccio per travisare il volto ed esattamente corrispondenti a quelli catturati dai frame. Il materiale sequestrato nel corso delle perquisizioni è stato posto a disposizione dell'Autorità Giudiziaria procedente. L'uomo, un 66enne romano ed incensurato, è stato denunciato in stato di libertà.



Fiaccolata di una comunità "costretta a subire commissariamento" Ostia vuole "giustizia e verità"

Il Comitato Giustizia X Ostia ha lanciato un invito a tutta la cittadinanza per partecipare alla fiaccolata in programma il 2 aprile alle 19.30, in Piazza Anco Marzio, ad Ostia. "Un evento simbolico ma potente", come definito nella nota diffusa, che nasce dalla rabbia e dall'indignazione di chi, da dieci anni, vive una sofferenza ingiustificata e continua. Dieci anni fa, infatti, la comunità di Ostia è stata costretta a subire il commissariamento del suo municipio, una decisione che ha avuto ripercussioni devastanti. Il Comitato ha sottolineato che le recenti dichiarazioni dell'ex Prefetto Gabrielli, che ha definito il commissariamento come una "supercazzola" volta a proteggere l'economia italiana, rivelano quanto Ostia sia stata sacrificata per evitare un commissariamento esteso a tutta Roma. "Sarebbe stato devastante per l'economia e la reputazione italiana", affermano i membri del Comitato. Da tempo, infatti, il Comitato Basta Commissariamento denunciava quella che considerano



un'ingiustizia, e nonostante gli sforzi per sensibilizzare l'opinione pubblica, nessuna azione concreta è stata intrapresa per proteggere Ostia e i suoi abitanti. Oggi, la rabbia è diventata una forza collettiva, culminata nella nascita del Comitato Giustizia X Ostia. Questo gruppo si presenta come trasversale e privo di appartenenze politi-

che, scendendo in piazza per chiedere giustizia. "Una giustizia che è stata negata a Ostia e ai suoi abitanti per anni", si legge nel comunicato. Il comitato critica aspramente la politica che, con il commissariamento, ha distrutto e umiliato la città, lasciando i cittadini e gli imprenditori a pagare il prezzo di una scelta che ha tutelato i responsabili invece

di difendere i diritti degli innocenti. Le richieste del Comitato sono chiare: non solo scuse ufficiali per quanto accaduto, ma anche un risarcimento per coloro che, ancora oggi, vivono le cicatrici di una decisione che considerano ingiusta. Infine, chiedono che Ostia venga restituita ai suoi cittadini, alla sua dignità e alla sua giustizia.

Sequestrati 160 kg di alimenti fuori norma

Sicurezza Alimentare, guai per due ristoranti della provincia di Frosinone

Prosegue l'intensa attività di controllo da parte dei Carabinieri del NAS di Latina, mirata a garantire la sicurezza alimentare nei pubblici esercizi della provincia di Frosinone. Recentemente, sono stati eseguiti due distinti sequestri amministrativi a causa di irregolarità nelle procedure di abbattimento della temperatura degli alimenti destinati alla congelazione. A Fiuggi, durante un'ispezione in un ristorante locale, i Carabinieri hanno riscontrato la mancata applicazione delle procedure di autocontrollo necessarie per garantire la sicurezza igienico-sanitaria degli alimenti freschi destinati alla congelazione. La titolare dell'esercizio non aveva predisposto le operazioni richieste. Di conseguenza, sono stati sequestrati 80 kg di alimenti, tra cui salmone, prodotti carnei, formaggi, funghi e conserve alimentari. Alla titolare è stata contestata una sanzione amministrativa di 2.000 euro. Un altro control-



lo è stato effettuato ad Amaseno, dove un ristorante è stato trovato in una situazione simile. Anche qui, la titolare non aveva rispettato le procedure di autocontrollo per l'abbattimento della temperatura degli alimenti prima della loro congelazione. In questo caso, sono stati sequestrati altri 80 kg di prodotti carnei, e la sanzione amministrativa comminata è stata di 2.000 euro. Queste operazioni rientrano nel più ampio programma di vigilanza dei NAS Carabinieri, finalizzato a tutelare la salute dei consumatori e a garantire il rispetto delle normative in materia di sicurezza alimentare.

Stalking a Isola del Liri

Una donna è stata denunciata per atti persecutori

Il comportamento di una 36enne ha causato un grave stato di ansia e paura a un 33enne di Isola del Liri, tanto da alterare completamente le sue abitudini quotidiane. I Carabinieri della Stazione di Isola del Liri hanno ricostruito, grazie alle testimonianze e agli accertamenti, un caso di stalking che durava ormai da cinque mesi. L'uomo, che aveva cercato di interrompere la relazione con la donna, è stato vittima di minacce, pressioni insistenti e tentativi di incontro da parte della 36enne, che non si era rassegnata alla fine del rapporto. La situazione è degenerata al punto che l'uomo temeva di uscire



di casa per paura delle reazioni della donna. Le minacce, anche attraverso i social network, hanno convinto il Giudice per le Indagini Preliminari del Tribunale di Cassino a emettere un immediato divieto di avvicinamento. I Carabinieri hanno notificato il provvedimento alla donna, avvertendola delle gravi conseguenze in caso di violazione. I Carabinieri hanno attivato controlli continui per prevenire eventuali ulteriori sviluppi pericolosi, mantenendo un monitoraggio costante della situazione e assicurandosi che entrambe le parti fossero supportate dai servizi territoriali.

Ottavia, inseguimento e arresto Tre giovani fermati dai Carabinieri

Notte movimentata in zona Borgata Ottavia, dove i Carabinieri della locale Stazione hanno arrestato tre giovani dopo un lungo inseguimento. L'episodio è avvenuto quando una vettura a noleggio con tre persone a bordo non si è fermata all'alt imposto dai militari durante un controllo sul territorio. Il conducente ha ignorato l'ordine e ha proseguito la corsa, dando il via a un inseguimento che si è protratto per diversi chilometri. Una volta bloc-



cata l'auto, i tre occupanti hanno tentato di opporre resistenza, spintonando e minacciando i Carabinieri. Solo gra-

zie all'intervento di altre pattuglie, i tre - giovani romani di origini sinti, di 20, 21 e 24 anni, nullafacenti e con precedenti - sono stati fermati e arrestati con l'accusa di resistenza e minaccia a pubblico ufficiale. Durante la perquisizione del veicolo, i militari hanno rinvenuto arnesi da scasso e indumenti utili a coprire il volto, elementi che fanno ipotizzare possibili intenti illeciti. Le indagini sono in corso per verificare eventuali responsabilità in altri episodi criminosi.

Incidente mortale sull'A1: operaio investito da un tir

Un tragico incidente si è verificato questa mattina poco prima delle 8, sulla A1 Milano-Napoli, nel tratto tra Orvieto e Fabriano, in direzione Firenze.

Un operaio, dipendente di una ditta esterna, stava lavorando alla attivazione di un cantiere per i lavori di manutenzione quando è stato investito da un tir. L'incidente, avvenuto all'altezza del km 446, ha provocato la morte dell'uomo. Sul luogo dell'incidente, la circolazione è rallentata su una sola corsia, con una coda



di circa 5 km direzione Firenze. Le autorità competenti sono al lavoro per ricostruire la dinamica dell'evento.



Arredo casa Prodotti Auto Bricolage e Fai da Te

Arredo Esterno Riscaldamento Casette e Box

Giardinaggio Piscine



PUNTO VENDITA
VIA GALLA PLACIDIA, 25 ROMA

Tenta di rubare in un negozio e aggredisce il vigilante

Una donna di 33 anni, cittadina cilena, è stata arrestata a Ostia per tentata rapina dopo aver tentato di rubare merce da un negozio Tigotà in via Ugolino Conti. La donna, dopo aver nascosto articoli per oltre 120 euro nella borsa, ha cercato di uscire senza pagare. Notata dal vigilante, ha reagito cercando di fuggire, abbandonando il bottino e aggredendo l'addetto alla sicurezza con spinte e schiaffi. Gli agenti di polizia, intervenuti sul posto, sono riusciti a fermarla e a condurla in arresto.

Operazione antidroga i Cc di Salerno eseguono misure cautelari in 3 regioni

I carabinieri di Salerno stanno eseguendo un'ordinanza emessa dal gip del Tribunale di Salerno, che prevede misure cautelari personali e reali per diversi indagati. Le operazioni si stanno svolgendo nelle province di Salerno, Napoli, Viterbo e Potenza. L'inchiesta, coordinata dalla Procura di Salerno, riguarda un'associazione criminale dedita al traffico illecito di sostanze stupefacenti.

Roma e la Cultura della Pace

Presentate le iniziative della Presidenza dell'Assemblea Capitolina per il 2025

“Cultura della Pace” è il filo conduttore delle iniziative istituzionali promosse dalla Presidenza dell'Assemblea Capitolina per il 2025: l'avviso pubblico della terza edizione di Sementi - Semi di pace in pubblicazione sul sito di Roma Capitale dal 26 marzo; la collaborazione con Colors for peace - disegni di pace; il progetto Facciamo Pace, strumenti digitali e processi di pace; e l'Albero della Pace. Sono state presentate questa mattina in Campidoglio dalla presidente Svetlana Celli. Presenti anche i vicepresidenti dell'Assemblea Capitolina Carmine Barbati e Paolo Ferrara; l'assessora alla scuola, formazione e lavoro Claudia Pratelli; il direttore dell'Assemblea Capitolina Angelo Gherardi. “Promuovere la cultura della pace in un momento in cui rischia di affermarsi la sottocultura della guerra è un impegno che sentiamo forte e necessario. Attraverso il coinvolgimento della cittadinanza, delle scuole, delle università e delle associazioni, vogliamo contribuire a diffondere i valori della convivenza pacifica, della solidarietà e del dialogo, creando occasioni di riflessione e partecipazione attiva.



Ringrazio l'Ufficio di Presidenza, gli uffici e i soggetti che forniranno un supporto attivo nella costruzione di un progetto che si svilupperà durante l'anno su tutto il territorio cittadino”, commenta la presidente dell'Assemblea Capitolina Svetlana Celli.

Le iniziative in programma
Sementi - Semi di Pace

L'avviso pubblico Sementi, quest'anno destinato a sostenere progetti capaci di interpretare al meglio il tema della Cultura della Pace in tutte le sue declinazioni. Potranno accedere ai contributi iniziative come convegni, mostre, documentari, spettacoli teatrali e di danza, concerti, incontri letterari, laboratori e seminari. L'avviso, pubblicato da mer-



coledì 26 marzo 2025 sul portale di Roma Capitale (www.comune.roma.it), resterà aperto per 30 giorni. Le attività finanziate si svolgeranno fino a metà novembre, con il coinvolgimento di oltre venti enti e associazioni, per offrire alla cittadinanza un ricco calendario di eventi.

Colors For Peace - Disegni di Pace

La Presidenza dell'Assemblea Capitolina e l'Assessorato alla Scuola affiancheranno l'associazione no-profit Colors for Peace nell'invito rivolto a tutte le bambine e i bambini delle scuole elementari di Roma a disegnare la pace. I disegni verranno esposti nelle scuole, contribuendo alla creazione dei “Muri della Pace”, e successivamente parteciperanno

a mostre in tutto il mondo. Un'esposizione speciale si terrà al Colosseo a settembre, in occasione della Giornata Mondiale della Pace indetta dall'ONU. Il progetto, giunto al suo decimo anniversario, ha già coinvolto oltre 200 mila bambini provenienti da 150 Paesi e ha visto le sue opere esposte in prestigiosi luoghi internazionali, dal Parlamento Europeo al Campidoglio, dal Pantheon alle Olimpiadi.

Facciamo pace - Strumenti digitali e processi di pace
Per sensibilizzare le nuove generazioni sull'uso responsabile del web e dei social media, la Presidenza dell'Assemblea Capitolina promuoverà, in collaborazione con le tre università romane (La Sapienza, Tor Vergata e Roma Tre) e i quindici municipi, un ciclo di incontri rivolto alle classi prime delle scuole medie. Il progetto prevede tre appuntamenti, uno per ciascun ateneo, con interventi di esperti e un gioco interattivo finale ispirato alla Carta di Assisi per i bambini, siglata dal Pontefice il 22 maggio 2024. L'iniziativa mira a diffondere una cultura digitale basata sul rispetto e sulla responsabilità.

Albero della Pace
Anche il tradizionale albero di Natale dell'Assemblea Capitolina sarà dedicato al tema della Pace, diventando simbolo di speranza e unità per tutta la cittadinanza.

Gay Help Line compie 19 anni

Omotransfobia: il 41% delle violenze avviene in famiglia

Nel marzo 2006, nasceva Gay Help Line, il servizio gratuito e anonimo di supporto contro l'omotransfobia, attivato dopo la tragica morte di Paolo Seganti, un giovane omosessuale ucciso a Roma nel luglio dello stesso anno. In suo ricordo, fu dedicato Viale Paolo Seganti e il servizio di Gay Help Line, gestito da Gay Center. Fin dalla sua creazione, il servizio ha ricevuto il sostegno delle istituzioni, tra cui il Comune di Roma, la Regione Lazio, e successivamente l'Unar, oltre ai fondi 8x1000 dell'Istituto Buddhista Italiano Soka Gakkai, della Chiesa Valdese e numerose donazioni da parte di aziende e privati. Nel corso di questi 19 anni, Gay Help Line ha assistito oltre 360.000 persone, raggiungendo una media di 20.000 richieste di supporto ogni anno. Questi numeri sono testimonianza di quanto le persone LGBTQIA+ continuano ad affrontare discriminazioni, violenze e isolamento. Più del 51% dei contatti ricevuti proviene da giovani che vivono difficoltà in ambito familiare o scolastico. In particolare, il 41,6% delle persone assistite ha riportato esperienze di violenza fisica o psicologica in ambito familiare, mentre il 17% ha subito la perdita del sostegno economico da parte dei genitori, compromettendo così il proprio percorso formativo. Anche nel mondo del lavoro, i casi di discriminazione sono significativi, con l'11,6% dei contatti che denunciano episodi di esclusione o mobbing, un fenomeno che colpisce soprattutto le persone trans, che faticano a trovare occupazione (8%). Un altro dato preoccupante riguarda l'abbandono scolastico: il 5,7% delle persone assistite ha dovuto lasciare gli studi a causa di bullismo omotransfobico. In risposta a queste

problematiche, Gay Help Line ha sviluppato soluzioni concrete, come la creazione di rifugi per persone LGBTQIA+ vittime di violenze e discriminazioni. Dal 2016, sono state inaugurate la Casa Famiglia Refuge LGBTQIA+, nel 2021 Refuge T* per le persone trans e non binarie, e nel 2024 un cohousing LGBT+ nel centro storico di Roma.

“Questi 19 anni di ascolto e supporto hanno confermato che l'omotransfobia è ancora una realtà quotidiana. Tuttavia, ci hanno anche dimostrato che una rete di supporto può fare davvero la differenza”, ha dichiarato Alessandra Rossi, Coordinatrice di Gay Help Line. “Continueremo a essere al fianco di chi ha bisogno, grazie anche al supporto del Comune di Roma, della Regione Lazio, dell'Unar, dei fondi 8x1000 e delle generose donazioni di aziende, privati e dei nostri centinaia di volontari che ci sono sempre stati vicini”.

Il Sindaco di Roma, Roberto Gualtieri, ha commentato: “Un traguardo importante per un servizio che è una risorsa preziosa per la comunità LGBTQIA+ e per la nostra città. Grazie alle operatrici e agli operatori della Gay Help Line, per la loro professionalità e impegno quotidiano. Come Roma Capitale, continueremo a sostenere il loro lavoro, insieme a tutte le realtà che si occupano del benessere delle persone LGBTQIA+ nella nostra città”.

Anche il Presidente della Regione Lazio, Francesco Rocca, ha sottolineato l'importanza di contrastare discriminazioni e prevaricazioni: “Il Lazio è un territorio in cui la discriminazione non ha spazio. Per questo sosteniamo

con forza Gay Help Line, un prezioso presidio per chi è vittima di violenza e intolleranza. L'orientamento sessuale e l'identità di genere non devono mai essere motivo di emarginazione”.

Infine, Mattia Peradotto, Direttore dell'UNAR, ha ribadito: “Il contrasto alle discriminazioni è un impegno imprescindibile per le istituzioni, che devono garantire supporto e tutela concreti. I centri come Gay Help Line sono fondamentali per offrire ascolto e protezione a chi subisce violenze, e continueranno a svolgere un ruolo essenziale



per costruire una società inclusiva e rispettosa di tutti”.

Caffetteria Doria

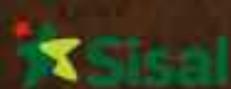
Nel cuore di Roma, informale e adattabile ad ogni momento della tua giornata, dalla colazione all'Italiana, alla pausa pranzo, al cocktail bar







Via Andrea Doria, 2/4 - 00192 Roma



Roma ha conferito la Lupa Capitolina allo scrittore norvegese Jon Fosse, Premio Nobel per la Letteratura 2023, in una cerimonia ufficiale che si è svolta nella Sala delle Bandiere del Campidoglio. Il sindaco di Roma, Roberto Gualtieri, ha espresso il suo "grandissimo onore" nell'accogliere Fosse nella capitale, sottolineando come il riconoscimento rappresenti un tributo alle sue opere e alla sua arte poetica. Nel suo intervento, Gualtieri ha affermato che in un tempo segnato da "spinte cupe" e dalla rapida evoluzione tecnologica, i libri di Fosse costituiscono un "luogo di ristoro, meditazione e conoscenza" per i lettori, diventando così uno strumento per riscoprire il dialogo con se stessi. Ha anche sottolineato che le sue opere sono un messaggio di speranza, in sintonia con il tema del Giubileo voluto da Papa Francesco. Inoltre, il sindaco

ha ricordato che Roma è la città "dello spirito, della cultura, della fede e dell'immaginario", e che Fosse, con la sua profondità spirituale e umanistica, ha trovato una residenza ideale in questo contesto. Jon Fosse, scrittore e drammaturgo di straordinaria fama, ha scritto numerose opere, tra cui romanzi, poesie, saggi e libri per bambini, che sono state tradotte in oltre 40 lingue e messe in scena in tutto il mondo. Vissuto oggi nella residenza onoraria di Grotten a Oslo,



concessagli dal Re per i suoi meriti letterari, Fosse è considerato uno degli autori con-

vato tra il sindaco, lo scrittore e l'assessore alla Cultura di Roma Capitale, Massimiliano Smeriglio, Fosse ha firmato il 'Libro d'Oro Capitolino'. Successivamente, ha partecipato al Festival Letterature, dove ha dialogato con la scrittrice Claudia Durastanti e il traduttore Andrea Romanzi. Questo incontro segna l'inizio delle 'Antepreme di Letterature', un ciclo di eventi che precede il Festival Internazionale di Roma, organizzato dall'Assessorato alla Cultura.

Le sue opere più recenti, come "Mattino e sera" (2019), "L'altro nome. Settologia I-II" (2021), "Io è un altro. Settologia III-V" (2023) e "Melancholia I-II" (2023), "Un bagliore" (2024) e "Un nuovo nome. Settologia VI-VII" (2024), continuano a suscitare grande attenzione internazionale.

La sua opera "Settologia I-II" è stata selezionata come Libro dell'Anno dal New Yorker ed è stata finalista al Premio Booker International nel 2022.

Nel corso della serata, Gualtieri ha poi annunciato il prossimo appuntamento del festival con lo scrittore Javier Cercas, che presenterà il suo ultimo romanzo il 3 aprile 2025, seguito da altri eventi di alto livello culturale.

Roma, dunque, continua ad essere un crocevia di cultura, poesia e speranza, con Jon Fosse come una delle voci più importanti del nostro tempo.

Il Premio Letterario Roma International 2025 ha consacrato i suoi vincitori in una serata di grande prestigio, che ha visto protagonisti scrittori, attori, giornalisti e personalità del mondo della moda. Sabato 15 marzo, il Teatro Ghione di Roma ha registrato il tutto esaurito, confermando l'importanza della manifestazione promossa dall'Associazione Pegasus e condotta da Roberto Sarra, ideatore e organizzatore dell'evento. L'incontro tra letteratura, cinema e spettacolo è stato uno dei momenti più emozionanti della serata. Sul palco, due grandi attori: Massimo Bonetti che ha ricevuto il premio alla carriera per il cinema e Patrizio Pelizzi, presenti anche con un ruolo nell'ultimo film di Pupi Avati, "L'orto Americano". Bonetti ha raccontato con ironia il suo rapporto con la lettura, citando Massimo Troisi: "Io sono uno a leggere, loro sono mille a scrivere, che me ne importa a me", sottolineando però l'importanza di dedicarsi ai libri nonostante la frenesia della vita moderna. Patrizio Pelizzi, invece, ha condiviso la sua esperienza con Pupi Avati, definendola una vera e propria scuola di formazione per gli attori. I premiati di questa edizione hanno rappresentato l'eccellenza in diversi settori: Antongiulio Grande, rinomato stilista italiano, è stato insignito del premio per il suo contributo alla moda internazionale. A premiarlo, una figura storica del settore, Renzo Mario de Ambrogi, ex direttore generale internazionale della Maison Gucci. Per il giornalismo Antonio Ranalli, giornalista e presidente della Consulta uffici stampa dell'Associazione Stampa Romana, è stato premiato per il suo

Trionfo della cultura a Roma

Il Premio Letterario Roma International 2025 celebra le eccellenze della letteratura, della moda e del giornalismo



Da sinistra Elena Bartolucci, Anton Giulio Grande, Renzo Mario de Ambrogi, Roberto Sarra, Stefania Maestri

impegno nel mondo dell'informazione. Il momento clou della serata è stato dedicato ai premi letterari. Le opere partecipanti sono state valutate da una Giuria presieduta dal giornalista Rai, scrittore ed autore televisivo Gianni Garruccio. Con lui l'imprenditrice, letterata Alessandra Calisconi Bulgari, i manager internazionali e letterati Filippo De Ambrogi e Luigi De Montis, la giornalista e scrittrice Clarissa Domenicucci, l'avvocato e scrittore Gian Ettore Gassani, la giornalista e autrice Rai Elena Malizia, l'attore, scrittore e poeta Patrizio Pelizzi, la giornalista, scrittrice e direttore editoriale Daniela Quietì, l'editore, scrittore e critico letterario Roberto Sarra, le giornaliste, conduttrici Rai e scrittrici Laura e Silvia



Da sinistra Marco Sarra, Clarissa Domenicucci, Antonio Ranalli, Roberto Sarra, Stefania Maestri

Squizzato. Vincitore assoluto del Premio Letterario Roma International 2025 è stato Paolo Sossai con il suo libro "Guarire" (Armando Curcio Editore). Il secondo posto è andato a "Il delitto di Saman Abbas" di Gianmarco Menga (Newton Compton Editore), mentre il terzo posto è stato conquistato da "Le cose e le ombre" di Cesare Palumbo. Tra gli ospiti in platea, hanno preso parte alla serata l'ex senatore Antonio Razzi, il conduttore, giornalista e musicista Angelo Martini, Alessandra Fascetta di Rai Kids, la giornalista Clarissa Domenicucci e le giornaliste del Tg2 Laura Squizzato ed Elena Malizia ed il chitarrista Patrizio Moroni. Il valore del premio è stato sottolineato dalla giornalista del



Da sinistra Angelo Martini, Roberto Sarra, Antonio Ranalli

Tg2 Laura Squizzato, che ha evidenziato l'importanza di iniziative come questa per avvicinare le persone alla cultura. La collega Elena Malizia ha aggiunto che il premio rappresenta un'occasione unica per far conoscere nuovi autori emergenti. Ospite dell'evento la soprano Tania di Giorgio che ha cantato magistralmente "Roma nun fa' la stupida stasera". Con questa seconda edizione, il Premio Letterario Roma International si conferma un evento di riferimento nel panorama culturale, capace di valorizzare talenti letterari, eccellenze nel mondo della moda e protagonisti dell'informazione, consolidando il suo ruolo nella promozione della cultura a livello nazionale e internazionale.



CENTRO STAMPA ROMANO

Stampa quotidiani e periodici su rotativa offset a colori e in bianco e nero



Progetti grafici e Siti internet

Roma - Via Alfana, 39
tel 06 33055204 - fax 06 33055219

Devi riordinare i tuoi documenti digitali?



Un sistema pratico, sicuro ed economico per conservare i tuoi dati digitali

Via dei Gonzaga 201/B - 00163 - Roma



SEGUICI SU



la Voce televisione

Roberto Gualtieri: "Dimezzati i tempi di risposta, Capitale prima in Italia a garantire una capacità simile di intervento e di monitoraggio"

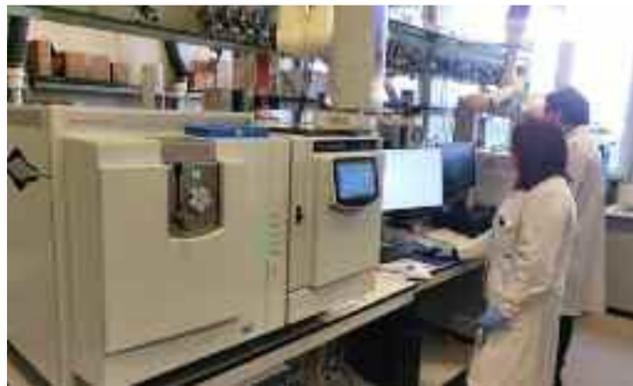
Ufficio del Commissario Straordinario per il Giubileo acquista un nuovo campionatore e uno spettrometro di massa per monitoraggio ambientale per Arpa Lazio

L'ufficio del Commissario Straordinario per il Giubileo, Roberto Gualtieri, ha acquistato un nuovo campionatore e un gas cromatografo-spettrometro di massa ad altissima risoluzione per il monitoraggio e l'analisi ambientale, che permetterà di dimezzare di fatto gli attuali tempi di risposta di Arpa Lazio in caso di emergenze, portandoli da 48 a 24 ore. L'acquisto, finanziato con 250 mila euro di fondi giubilari, dota il territorio regionale, e più in particolare Roma, di un dispositivo di intervento capace di produrre dati in tempi ridotti dall'attivazione e di acquisire in qualunque contesto, rapidamente e simultaneamente, una serie di campioni delle specie di aeriformi maggiormente pericolose, tra cui le diossine. Il sistema, già operativo, si affianca alla dotazione attualmente disponibile, garantendo anche la copertura di eventi ed emergenze multipli e con-

“

Il presidente Francesco Rocca: "Investimento che rappresenta un valore aggiunto, non solo per Giubileo, ma anche per il futuro del territorio"

”



temporanei. Inoltre, Arpa Lazio, al fine di utilizzare al meglio la nuova strumentazione, ha messo a disposizione uno staff specializzato, altamente qualificato e

immediatamente operativo presso la sede territoriale dell'Agenzia nella Capitale. "Dimezziamo i tempi di risposta in caso di emergenze ambientali nella Capitale,

passando da 48 a 24 ore e diventando i primi in Italia a garantire una tale capacità di intervento e di monitoraggio. Continuiamo a lavorare in sinergia con la Regione

Lazio e con Arpa Lazio, che svolgendo un compito prezioso a garanzia di tutti i cittadini, fornendogli due nuovi strumenti che ci consentiranno di affrontare al meglio gli

anni a venire, a partire da un evento impegnativo come il Giubileo". Così il Commissario Straordinario di Governo per il Giubileo, Roberto Gualtieri. Per il Presidente della Regione Lazio, Francesco Rocca: "La tutela dell'ambiente e della salute dei cittadini è una priorità per la Regione Lazio. Grazie a questa importante strumentazione, da oggi Arpa Lazio sarà in grado di intervenire tempestivamente in caso di emergenza, garantendo così maggiore sicurezza ed efficienza. Una risposta significativa, resa possibile da una sinergia istituzionale efficace, che ha il compito di rendere Roma e il Lazio più sicuri sul fronte della sicurezza ambientale. Ringrazio il Governo e il suo commissario straordinario per il Giubileo, Roberto Gualtieri, per un investimento che rappresenta un valore aggiunto, non solo per l'Anno Santo, ma anche per il futuro del territorio" - ha concluso Rocca.

"L'impegno del Sumai nel supportare le donne che nella lotta del tumore del seno è massimo, in quanto la maggioranza degli specialisti che operano gli screening del cancro della mammella e di tutti gli organi genitali femminili sono specialisti ambulatoriali che lavorano all'interno delle aziende sanitarie locali. A livello pubblico, dunque, sono proprio loro quelli che intervengono nell'ambito degli screening". Lo ha spiegato il segretario generale del sindacato degli specialisti ambulatoriali del Sumai-Assoprof, Antonio Magi, a margine del convegno 'Peramarla. Un percorso virtuoso per la salute delle donne nel Lazio. Prevenzione, diagnosi e cura del tumore al seno'. Ospitato alla Sala Mechelli della Regione Lazio, l'evento è stato organizzato dalla Società italiana di formazione permanente per la medicina specialistica (Sifop) e dal Sindacato unico medicina ambulatoriale italiana e professionalità dell'area

Screening fatti da specialisti ambulatoriali di aziende sanitarie locali Magi (Sumai-Assoprof): "Al fianco donne in lotta contro tumore seno"

sanitaria (Sumai-Assoprof), con il patrocinio dell'Ordine dei Medici-chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Roma. "Ovviamente ha proseguito l'impegno deve essere ancora maggiore da parte della Regione, che dovrebbe investire molto di più sulla categoria degli specialisti per aumentare la possibilità da parte delle donne di poter partecipare agli screening e di organizzare i Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali, i Pdta, che, come abbiamo visto nel corso di questo congresso, sono molto importanti, perché al paziente non basta soltanto la dia-

gnosi. Il paziente deve essere seguito in tutto il suo. "Per non parlare poi del reintegro nel mondo del lavoro delle stesse persone che hanno avuto una patologia oncologica, in particolare a livello femminile - ha concluso Antonio Magi - per ritrovare quell'equilibrio e quella normalità di tutti i giorni dopo aver avuto un problema così importante".

De Lillo: Assicurare parità di cura a ogni donna Regione Lazio

"Oggi abbiamo voluto affermare come la Regione abbia il compito non solo di

garantire in tutta la sanità del Lazio eguali possibilità per tutte le donne che hanno bisogno di approcciarsi alla tematica della diagnostica, dello screening, della cura e della riabilitazione per i tumori al seno. Vogliamo che tutte le donne del Lazio, a qualsiasi età, possano avere pari dignità, pari condizioni per dare un livello di assistenza sanitaria che sia uguale in tutto il territorio e che non dipenda dalle province e dagli ospedali, tantomeno dal reddito della paziente. Questo è il nostro compito primario". Lo ha sottolineato Fabio De Lillo, coordinamento attività strategiche

spesa farmaceutica della Regione Lazio, a margine del convegno 'Peramarla. Un percorso virtuoso per la salute delle donne nel Lazio. Prevenzione, diagnosi e cura del tumore al seno'. Ospitato alla Sala Mechelli della Regione Lazio, l'evento è stato organizzato dalla Società italiana di formazione permanente per la medicina specialistica (Sifop) e dal Sindacato unico medicina ambulatoriale italiana e professionalità dell'area sanitaria (Sumai-Assoprof), con il patrocinio dell'Ordine dei Medici-chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Roma. "Dal primo giorno di amministrazione Rocca - ha concluso De Lillo - la Regione Lazio sta lavorando per determinare un forte risparmio agli sprechi sulla sanità e investire questo risparmio in ospedali, tecnologia e opportunità per i professionisti che assistono le nostre donne, in modo che possano dare il massimo in questo settore, così come in tutti gli altri".

"Finalmente Metro C a Roma Nord"

Municipio XV, Torquati-Forti: "Inizio delle indagini T1 a Farnesina, progetto in autunno"

"L'altra abbiamo partecipato alla convocazione di Metro C spa per la consegna delle aree per le indagini geognostiche per il progetto definitivo della tratta T1 della Metro C, da Farnesina a Clodio/Mazzini, assicurando tutta la nostra disponibilità affinché si realizzi questa fase storica per Roma Nord che vede finalmente avviare i lavori per portare la metropolitana in questo quadrante della città. Un'attesa lunga oltre vent'anni che oggi trova una prima, tangibile risposta. L'avvio delle indagini, che secondo il cronoprogramma termineranno entro l'estate in vista del progetto definitivo che sarà presentato secondo quanto riferito da Metro C in autunno, è il segnale concreto che il progetto non è più solo sulla carta, ma sta finalmente

entrando nella fase operativa. Auspichiamo ora che le attività possano procedere senza ritardi e che i lavori per la stazione di Farnesina, capolinea della futura tratta, possano iniziare il prima possibile. Quello di oggi non è certo un risultato piovuto dall'alto; al contrario è il frutto di una battaglia durata anni da parte dell'amministrazione capitolina e municipale, insieme ai territori, ai comitati e a tutti coloro che in questi anni hanno difeso con forza la realizzazione della Metro C, anche quando il progetto è stato messo più volte a rischio da tentativi di defianziamento da parte del governo. A pochi giorni dall'inserimento del prolungamento della Metro C nel Piano di Assetto del Parco di Veio, se oggi siamo a questo punto è grazie alla

tenacia di chi ha creduto nella necessità di portare un trasporto pubblico rapido, moderno e sostenibile anche a Roma Nord. Come Municipio XV continueremo a seguire passo dopo passo ogni fase del cantiere, a tutela della cittadinanza e nell'interesse della collettività. Questo traguardo non è un punto di arrivo, ma l'inizio di un percorso che vogliamo accompagnare fino alla realizzazione dell'opera alla Farnesina ma anche, come sempre chiesto, per la prosecuzione della linea fino a La Giustiniana, a servizio delle nostre periferie e di collegamento con il centro." Così in una nota il Presidente del Municipio XV, Daniele Torquati e il Presidente della Commissione Mobilità, Giovanni Forti.



Approda a Sala Ruspoli una grande mostra-concorso di modellismo statico

Appuntamento il 29 marzo. L'Assessore alla Cultura Francesca Cennerilli: "Felici che gli organizzatori abbiano scelto di celebrare il loro 20esimo anniversario a Cerveteri"



Una tradizione, un appuntamento che si rinnova a Cerveteri. In Sala Ruspoli tornano la Mostra e il Concorso di Modellismo Statico, organizzato dal Gruppo Modellisti Centumcellae e patrocinato e sostenuto dall'Assessorato alla Cultura

del Comune di Cerveteri. Porte aperte nei prestigiosi locali di Piazza Santa Maria nelle giornate di sabato 29 e domenica 30 marzo. "Quello con il Gruppo Modellisti Centumcellae è un appuntamento che si ripete ormai da molti anni e che richiama

nella nostra città sempre un elevato numero di appassionati, lo scorso anno oltre 700, e di visitatori - ha detto Francesca Cennerilli, Assessore alla Cultura del Comune di Cerveteri - riproduzioni navali, mezzi aerei, piccoli capolavori in miniatura, vere

opere d'arte che sarà un piacere poter vedere tutte così vicine nella nostra città. Il Gruppo dei Modellisti è una realtà storica, che quest'anno festeggia i suoi primi 20anni insieme e siamo felici abbia scelto Cerveteri per questo anniversario di così gran-

de importanza". L'inaugurazione della mostra è fissata per sabato 29 marzo alle ore 15:00 in Sala Ruspoli, mentre la premiazione del Concorso è in programma domenica 30 marzo, sempre alle ore 15:00, ma presso l'Aula Consiliare del Granarone.



Appuntamento per domenica 30 marzo presso la Base operativa del Gruppo A I Terzi corso Blsd per adulti e pediatrico della Prot. Civile Comunale di Cerveteri



Una mattinata di informazione, formazione e prevenzione. Si svolgerà domenica 30 marzo a partire dalle ore 09:00 presso la Base operativa del Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri di Via Casetta Mattei a I Terzi, il corso Blsd per Adulti e Pediatrico gratuito e aperto a tutta la popolazione. "Prosegue l'impegno della Protezione Civile comunale e della nostra Amministrazione nel sensibilizzare e nel formare la popolazione alle manovre e alle attività di primo soccorso in caso di situazioni di emergenza - ha dichiarato il Sindaco di Cerveteri Elena Gubetti - ce lo hanno dimostrato

le recenti cronache, sia nazionali che locali, quanto sia fondamentale e di vitale importanza intervenire con prontezza e conoscenza. Proprio durante il Consiglio comunale di ieri infatti, abbiamo ringraziato ed encomiato pubblicamente un nostro giovane concittadino, il Dottor Gaspare De Santis, un infermiere professionista che nei giorni scorsi ha salvato la vita ad un signore colpito da un malore in strada. Non ci fosse stato Gaspare, probabilmente l'arrivo dell'ambulanza non sarebbe servito più a nulla. Questa è la testimonianza che tutti possono salvare la vita di una persona, ma per farlo bisogna essere preparati

ed è per questo che con la nostra Protezione Civile, con il Funzionario Renato Bisegni, da tantissimi anni svolgiamo attività di formazione in tutto il territorio ed in particolar modo nei luoghi più sensibili, centri di aggregazione e scuole". "Il corso di formazione di domenica 30 marzo - aggiunge il Sindaco - è completamente gratuito per la cittadinanza. Sono disponibili fino ad un massimo di 25 posti e per iscriversi sarà sufficiente contattare il Gruppo Comunale di Protezione Civile. Solamente lo scorso anno, sono state svolte sette iniziative analoghe e tante altre se ne svolgeranno nei prossimi mesi. Un

impegno importante portato avanti dai Volontari della nostra Protezione Civile, un gruppo altamente qualificato e competente: basti pensare che ognuno di loro svolge continui corsi di miglioramento e perfezionamento nelle attività di primo soccorso e che sono loro, muniti di defibrillatori e di tutta la strumentazione necessaria, acquistata tra l'altro grazie all'ottenimento di fondi della Regione Lazio da parte del nostro Comune, a svolgere il servizio di assistenza sanitaria in tutti i grandi eventi della nostra città". "Sempre sul tema delle attività di formazione - prosegue il Sindaco Elena Gubetti - nel corso del

Consiglio comunale di ieri, come maggioranza abbiamo votato in maniera unanime una mozione che chiedeva all'Amministrazione comunale di mettere in atto una serie di iniziative per rendere Cerveteri una città cardio-protetta: si tratta di attività sulle quali da sempre siamo estremamente sensibili e sulle quali da sempre lavoriamo facendo fatti concreti, come i corsi aperti alla popolazione e i defibrillatori che in più occasioni abbiamo donato a scuole e luoghi sensibili". "Ricordo inoltre - prosegue il Sindaco Gubetti - che ogni scuola della nostra città è dotata di un defibrillatore: era il

dicembre del 2021 infatti quando la Turigest, ditta appaltatrice del servizio di refezione scolastica della nostra città, donò 4 defibrillatori pediatrici agli Istituti comprensivi di Cerveteri". Le iscrizioni al corso sono aperte da lunedì 24 marzo e sarà possibile aderire fino alle ore 12:00 di venerdì 28 marzo. Saranno prese in considerazione ed inserite nell'elenco dei partecipanti le prime 25 pervenute all'indirizzo di posta elettronica renato.bisegni@comune.cerveteri.rm.it. Per ogni ulteriore informazione o necessità, è possibile rivolgersi al personale di Protezione Civile presente presso il Polo di Via del Lavatore n.3.

Gli alunni dell'I.C. Marina di Cerveteri con alcune classi della Salvo D'Acquisto protagonisti alla Necropoli per il Dantedì

Il prossimo 25 marzo alle ore 10.00 nella Necropoli della Banditaccia, sito Unesco di Cerveteri, si svolgerà il Dantedì, giornata nazionale dedicata a Dante Alighieri, che si celebra in Italia proprio ogni 25 marzo. La data è stata istituita dal Ministero della Cultura per la commemorazione per il settecentesimo anniversario della morte del poeta. La data del 25 marzo corrisponde infatti al giorno dell'anno 1300 in cui, secondo la tradizione, Dante si perde nella "selva oscura". L'appuntamento, già realizzato a partire dal 2021 dall'Istituto Comprensivo Marina di Cerveteri nella persona del Dirigente Angela Esposito, all'interno del proprio complesso scolastico e per interessamento della referente del progetto la maestra Sonia Rainoldi, è giunto oggi alla III Edizione realizzata all'interno del sito Unesco con il supporto e organizzazione



dell'Associazione Culturale ArchoTheatron e dell'attore e regista Agostino De Angelis e per concessione del Parco Archeologico Cerveteri-Tarquini nella persona del Direttore Vincenzo Bellelli. Durante la mattina gli alunni delle classi IC, IVU, VP, VU della primaria, le classi IIC, IIT della secondaria di primo grado dell'IC Marina di Cerveteri con gli insegnanti:

Sonia Rainoldi, Sabrina Carmellini, Grazia Minutella, Rosa Viscione, Carmela De Crescentiis, Deborah Marazzi e le classi IA, IIC della primaria dell'IC "Salvo D'Acquisto" con le insegnanti Daniela Finocchiaro e Milena Russo, circa 150 alunni, svolgeranno una lettura animata ed itinerante della Divina Commedia di Dante Alighieri, attraverso il dialogo attivo con Agostino De Angelis. Per il Comune di Cerveteri che ha concesso il patrocinio gratuito, sarà presente il consigliere comunale e Presidente della Commissione Cultura, Gianluca Paolacci e l'Assessore alla Pubblica Istruzione Federica Battafarano, inoltre l'evento ha il patrocinio della Regione Lazio e Città Metropolitana di Roma Capitale. Collaboratore all'evento Riccardo Frontoni dell'Academy for Theater, Cinema and Cultural Heritage, fotografo di scena Valerio Faccini.

Eventi privati su suolo pubblico, a Cerveteri approvato il regolamento per il pagamento delle prestazioni della Polizia Locale

Il Vicesindaco Riccardo Ferri: "Settore della pubblica amministrazione che non avevamo ancora normato. Introiti utili anche per assunzioni di personale"

"Nel Consiglio comunale di ieri abbiamo colmato un vuoto amministrativo, un aspetto della pubblica amministrazione che non avevamo ancora regolamentato. È stato infatti approvato all'unanimità, il regolamento che norma le prestazioni a carico di terzi da parte della Polizia Locale per lo svolgimento di manifestazioni ed eventi privati. Penso sia noto e chiaro a tutti, che anche quando si svolge un evento di natura totalmente privata ma su suolo pubblico, basti pensare ad esempio alle riprese di un film, la presenza della Polizia Locale è necessaria, soprattutto per ciò che concerne la viabilità. Fino ad oggi, avevamo difficoltà come Ente a far remunerare da parte dell'organizzatore



la loro prestazione lavorativa, sia quella ordinaria che straordinaria. Ora, con questo regolamento, possiamo dunque quantificare gli orari e le giornate di lavoro che sono state svolte per un determinato evento e far sì che queste siano pagate dalla produzione della manifestazione". A dichiararlo è Riccardo Ferri, Vicesindaco di

Cerveteri che detiene tra le proprie mani anche la Delega alla Polizia Locale. "L'importanza di questo regolamento - prosegue il Vicesindaco - è duplice, perché con le risorse introitate dal privato, la Polizia Locale avrà a disposizione anche delle risorse per assumere del personale ed andare dunque a rinforzare l'organico".

I risultati dell'ultimo rapporto Eudaimon-Censis, presentati a Milano presso l'iconico Palazzo Mezzanotte, mettono in luce una crescente richiesta di attenzione verso il benessere dei lavoratori. Oltre l'80% degli italiani intervistati ritiene che Stato e istituzioni possano fare di più per migliorare il benessere psico-fisico individuale, mentre la necessità di un maggiore supporto aziendale diventa sempre più forte. Questo dato evidenzia come il welfare aziendale stia emergendo come un tema cruciale per la qualità della vita lavorativa. Se infatti l'88,9% dei lavoratori italiani conosce il welfare aziendale, l'85,7% ne chiede l'introduzione all'interno del proprio posto di lavoro o il potenziamento laddove i benefit sono già esistenti. Il prossimo passo per le aziende è quello di proporsi come veri e propri "hub del welfare", capaci di accogliere le richieste di benessere che vengono dalle persone e di indirizzarle alle più corrette soluzioni. Ruolo reso più sfidante dalla sempre più varia domanda di servizi. Come emerge dal rapporto, infatti, l'aspettativa dei lavoratori riguarda proprio la personalizzazione dei piani di welfare, affinché possano rispondere in modo adeguato a tutte le richieste. In questo contesto, la crescente tendenza delle aziende a sviluppare piani di welfare più persona-

Il rapporto Eudaimon-Censis evidenzia una crescente richiesta di welfare aziendale, con ben 8 italiani su 10 che ne chiedono di più

Welfare: i cinque servizi più desiderati dai lavoratori

“ Presentati a Milano, i risultati dell'8° rapporto Eudaimon-Censis, dedicato alle nuove dinamiche del mondo del lavoro e alle strategie innovative per garantire il benessere in azienda ”

lizzati rappresenta una risposta alle esigenze di un ambiente di lavoro sempre più attento al benessere psico-fisico dei dipendenti.

Eudaimon, dal 2023 parte del Gruppo Epassi, uno dei principali player europei di soluzioni digitali per la gestione dei benefit aziendali, per il quarto anno consecutivo, nella Europe's Long-term Growth Champions redatta dal Financial Times, è una realtà orientata al benessere aziendale olistico. Per Alberto Perfumo, CEO di Eudaimon: "Ogni individuo, anche quando si trova al lavoro, ambisce a stare meglio. Purtroppo sono molteplici le cause di malessere, dalla percezione di una progressiva erosione della protezione sociale ai lunghi processi burocratici, ai

servizi che non sempre funzionano come dovrebbero. Così aumenta lo stress che poi ci portiamo sul posto di lavoro. Il gap è grande tra l'aspirazione al benessere olistico - un benessere che si articola nelle diverse componenti fisica, mentale, emotiva, sociale, economica - e le difficoltà di tutti i giorni. Essere per le aziende un hub del benessere non è più una scelta, ma una necessità". Secondo quanto si evince dall'8° rapporto Eudaimon-Censis, tra gli altri, ecco i 5 servizi più richiesti, per la promozione del benessere di tutti i lavoratori: al primo posto, per l'84,8% degli intervistati c'è l'aumento delle opportunità di formazione, sviluppo e crescita professionale, un dato che sottolinea quanto i lavoratori oggi



Nella foto Alberto Perfumo, CEO Eudaimon

non cerchino solo stabilità e retribuzione, ma anche occasioni per migliorare competenze e prospettive di carriera. Al secondo posto, con il 79,5% dei consensi ci sono i servizi dedicati all'accesso nelle palestre o a corsi fitness di vario tipo. Non è una novi-

tà che la salute mentale passi anche da qui: la promozione di uno stile di vita sano ha un impatto estremamente significativo sul benessere dei dipendenti, grazie alle palestre aziendali oppure spazi dedicati alla coltivazione del benessere come corsi fitness o

attività sportive. Si tratta di una tendenza che suggerisce una consapevolezza sempre maggiore sull'importanza della salute fisica per la produttività e il benessere generale. Al terzo posto, per il 75,9% dei lavoratori italiani, l'accesso ad attività culturali, come musei, teatri, cinema ed eventi, rientra tra i benefit più desiderati. Questo dato evidenzia come molti dipendenti considerino la crescita personale e l'arricchimento culturale elementi fondamentali per il proprio benessere e l'equilibrio tra vita professionale e privata, riconoscendoli come un valore aggiunto essenziale nel mondo del lavoro. Al quarto posto, invece, con il 70,1% dei pareri espressi c'è la centralità della salute mentale. Servizi a supporto come i programmi di gestione dello stress, il counseling psicologico o servizi di supporto emotivo possono infatti aiutare a migliorare il benessere lavorativo e ridurre il rischio di burnout.

Ultimo, ma non meno importante, con il 41,8% degli intervistati, c'è la necessità di un welfare coach, un consulente esperto, interno all'azienda di riferimento, che possa fungere da guida per orientarsi nella scelta dei servizi welfare all'insegna di suggerimenti e indicazioni su sanità, assistenza a non autosufficienti, previdenza sociale e assicurazioni.

È possibile combinare gusto e sostenibilità nella nostra alimentazione quotidiana? L'alimentazione sostenibile non è solo una questione di scelte personali, ma una sfida globale che riguarda il futuro del nostro pianeta. Ogni volta che mettiamo qualcosa nel piatto, influenziamo l'ambiente, l'economia e la società. Il modello attuale di produzione e consumo alimentare sta mostrando segni di crisi: deforestazione, impoverimento del suolo, perdita di biodiversità e cambiamenti climatici sono solo alcune delle conseguenze di un sistema che sfrutta le risorse oltre i limiti sostenibili. A questo si aggiunge una profonda disuguaglianza: mentre milioni di persone soffrono la fame, enormi quantità di cibo vengono sprecate nei paesi più ricchi. La necessità di un cambiamento non è più rimandabile.

Lo spreco alimentare è uno dei problemi più urgenti. Ogni anno, un terzo del cibo prodotto nel mondo finisce nella spazzatura, portando con sé anche il consumo di acqua, terra ed energia impiegati per produrlo. Le cause sono molteplici: abitudini di consumo sbagliate, acquisti impulsivi, porzioni eccessive e una cultura che valorizza l'abbondanza piuttosto che la parsimonia. Tuttavia, invertire questa tendenza è possibile. Educare i consumatori a pianificare meglio gli acquisti, conservare correttamente gli alimenti e valorizzare gli avanzi sono azioni concrete che, se adottate su larga scala, possono fare una grande differenza.

Nel frattempo, i social media e le

L'alimentazione sostenibile

Quando mangiare meglio può aiutare il pianeta

nuove tendenze alimentari hanno cambiato il modo in cui percepiamo il cibo. Il boom delle diete plant-based, del biologico e del cibo a chilometro zero sembra indicare una maggiore consapevolezza, ma è davvero così? Spesso questi trend sono guidati più dal marketing che da una reale volontà di cambiamento. Mangiare in modo sostenibile non significa solo scegliere prodotti etichettati come "green", ma comprendere l'intero ciclo produttivo e le sue implicazioni. Un alimento biologico proveniente dall'altra parte del mondo ha comunque un impatto ambientale significativo, così come un prodotto vegetale ultra-processato può non essere la scelta più salutare.

L'alimentazione ha anche un impatto diretto sulla salute. Il consumo eccessivo di cibi ultra-processati, ricchi di zuccheri, grassi e additivi, ha contribuito all'aumento di malattie croniche come obesità e diabete. Tornare a un'alimentazione più equilibrata, basata su ingredienti semplici e naturali, non è solo una scelta salutare, ma anche sostenibile. Tuttavia, tra superfood esotici e mode nutrizionali, spesso si perde di vista l'importanza di una dieta varia, legata alle tradizioni locali e rispettosa della stagionalità.

Il cibo è anche cultura, identità e

politica. Scegliere di essere vegetariani, di consumare carne e prodotti locali non è solo una questione di gusto, ma un'affermazione di valori. Allo stesso tempo, il dibattito sull'autenticità culinaria e la difesa delle tradizioni rischiano di trasformarsi in barriere piuttosto che in ponti tra culture. La cucina è in continua evoluzione, e la sostenibilità passa anche dalla capacità di adattarsi e innovare senza perdere di vista il rispetto per le risorse e per chi produce il cibo.

L'educazione alimentare gioca un ruolo cruciale in questa transizione. Famiglia e scuola dovrebbero essere i primi luoghi in cui si impara a dare valore al cibo, eppure spesso questa formazione è trascurata. Sensibilizzare le nuove generazioni attraverso programmi educativi, laboratori e iniziative di sensibilizzazione è fondamentale per costruire un futuro più sostenibile. Se vogliamo cambiare il sistema alimentare, dobbiamo iniziare dalle basi, insegnando ai bambini e

ai ragazzi che il cibo non è solo nutrimento, ma un bene prezioso da rispettare.

Oggi la sostenibilità alimentare è un argomento di grande attualità, ma il rischio è che rimanga solo una parola alla moda. La vera sfida non è seguire le tendenze, ma adottare uno stile di vita consapevole: ridurre lo spreco, scegliere prodotti locali e di stagione, rispettare il lavoro dei produttori e promuovere un'educazione alimentare che vada oltre il semplice consumo. Il cibo non è solo una necessità, ma un filo che ci lega alla cultura, alla salute e al futuro del pianeta. La domanda rimane: siamo davvero pronti a cambiare il nostro modo di mangiare?

Andrea Mascitti

www.quotidianolavoce.it

info@quotidianolavoce.it

la Voce

Quotidiano del mattino
vicino alla gente

Gruppo Immobiliare

ObyCasa

www.obycasa.it

VIA DELLE MIRA CASTELLANE 46/A

06.9942933 - 06.9943284

09.00 - 13.00 / 16.00 - 20.00
SAB. 09.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

cerveteri@obycasa.it

"365 Parola d'Ordine Benessere"

Ma cosa ne pensano davvero i Liceali?

di **Maria Laura Sadolfo**

"Il programma si sviluppa in una serie di appuntamenti settimanali, in cui abbiamo l'opportunità di seguire i corsi della Dottoressa che ci insegna a gestire la nostra mente e il nostro corpo tramite tecniche di mindfulness e training autogeno che impattano positivamente sulla nostra vita.

Le tecniche adottate dalla ci stanno aiutando a modificare uno stile di vita spesso disordinato, e ci aiutano a capire cosa può ostacolare il nostro benessere mentale e fisico. Siamo davvero tanto sregolati. Da quando facciamo questo percorso sentiamo il desiderio di migliorarci, ma non come uno sforzo, bensì come una nuova possibilità". (L.B.)

I ragazzi del Liceo svolgono il percorso in orario extrascolastico attraverso il PCTO, percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento. I partner nell'erogazione di questo PCTO sono l'UCIIM e la Federazione Italiana Mindfulness. Il percorso eroga quarantacinque crediti e al termine del percorso i ragazzi e le ragazze discutono una tesina su cui hanno svolto molte ore di lavoro personale.

Quando vi incontrate?

"Ci incontriamo ogni settimana nell'aula mindfulness, divisi in gruppi in base ai giorni della settimana, o singolarmente per chi preferisce gli incontri individuali con la dottoressa. Ci sono numerosi giorni e orari in cui la dottoressa Sadolfo è a nostra disposizione e questo ci rende molto contenti perché possiamo davvero usufruire di un progetto tanto bello che ci sta aiutando nel nostro benessere anche in modalità che ci vengono incontro e non troppo rigide". (V.W.)

Che ne pensate di uno spazio dedicato apposito?

"L'aula Mindfulness è davvero bella, io per esempio amo dipingere, e quest'aula colorata ha un senso per me.

I colori, non sono scelti a caso, una parete è verde salvia, un'altra color salmone, ma molto tenue, una bianca e una giallina. Ci sono delle poltrone morbide che permettono il rilassamento e dei poggiatesta altrettanto morbidi. È dotata anche di dispositivi di biofeedback, cuscini speciali per il collo e la schiena, tappetini per il training autogeno, dispositivi per l'allenamento propriocettivo e giochi che possiamo utilizzare tutte le volte che vogliamo insieme

alla dottoressa. Mi piace molto che ci sia una scelta accurata del colore perché stiamo imparando che meditare con uno specifico colore aiuta per una determinata cosa. Io ad esempio, trovo molto giovamento quando medito guardando il verde salvia". (N.S.)

Cosa state imparando?

"Ogni giorno apprendiamo qualcosa di nuovo: ad esempio, la mindful eating, ovvero l'alimentazione consapevole, i metodi di studio con l'ausilio di mappe mentali, la respirazione per ridurre l'ansia e il controllo consapevole dei nostri cinque sensi, imparando a riconoscere quali sono i più sviluppati e quali meno. Durante il corso di quest'anno stiamo assimilando davvero tanto e abbiamo già acquisito diverse tecniche fondamentali per migliorare il nostro stile di vita. Soprattutto io sono colpito da come non sapevo stare in postura, ma non solo per praticare, in tutti i momenti della mia giornata". (C.W.)

I benefici della mindfulness?

"La mindfulness è una pratica utilizzata con successo su una vasta gamma di pazienti, dalle persone più fragili a quelle più forti. Per questo motivo, è una tecnica particolarmente funzionale, che può essere adattata a persone di tutte le età, anche con diverse patologie o disturbi. All'inizio non mi volevo iscrivere pensavo che fosse solo un progetto per studenti con DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento), dislessia, disgrafia e disturbi dell'attenzione. A volte pensiamo male, o ci giudichiamo tra di noi, ed invece mi sono dovuto ricredere, perché l'obiettivo è aiutare tutti nell'apprendimento e nel quotidiano, ma



soprattutto è un percorso di benessere mente-corpo e questo serve a tutti. Partecipare al progetto sta cambiando anche le mie credenze, sono diventato più inclusivo, ma sto smettendo anche di giudicare situazioni di amici e conoscenti che hanno qualcosa di diverso, che poi alla fine, siamo tutti diversi e proprio questo ci rende unici. Mi piace ad esempio che la mattina dobbiamo dirci: "sono un Capolavoro", io lo sto facendo ed effettivamente mi voglio più bene". (D.D.)

Rifaresti questa esperienza?

"Abbiamo iniziato il progetto mindfulness con molta curiosità e aspettative elevate. Oggi possiamo dire che siamo soddisfatti dei progressi che stiamo facendo. I benefici delle tecniche sono stati evidenti già dopo poco tempo, e seguendo i consigli della dottoressa stiamo ottenendo sempre più risultati positivi. Ormai le tecniche apprese fanno parte della nostra routine quotidiana: non richiedono tempo o

fatica, ma ci restituiscono gratificazione e miglioramenti tangibili nella nostra vita quotidiana. Il mio sonno è cambiato completamente, io non riuscivo a dormire, stavo sempre sveglio e per l'ansia di non dormire alla fine trascorrevano anche le ore notturne sul cellulare. La mattina ero esausto, non riuscivo a capire nulla in classe, l'apprendimento era scarso ed io mi stavo buttando giù di morale. Poi ho iniziato oltre alla Mindfulness anche il training autogeno, e dor,mo meglio, mi sento più forte, ho più energia. Rifarei questa esperienza, anche se ho gli esami di maturità, magari la proseguirò comunque per iniziare bene l'Università". (G.R.) "Sinceramente non pensavo che questi incontri mi cambiassero, mi è piaciuto molto approfondire la parte di Mindful Eating, le mie abitudini alimentari erano molto malsane, e anche gli orari erano tutti sregolati, poi non mi capacitavo di mal di testa e nausea continui ed invece, nonostante la fatica, ora man-

gio bene, ho eliminato anche alcune bevande e anche le mie analisi del sangue sono migliorate. La Dottoressa è molto rigida sulle pratiche alimentari e del sonno, ci paragona sempre agli atleti "se vuoi un risultato non arrenderti e soprattutto almeno per i primi tre mesi, non mollare mai un giorno di pratica", all'inizio mi sembrava peggio del mio allenatore, ora sono contento perché sto bene" (P.L.,V.P.)

"Viviamo in un mondo frenetico, spesso sopraffatti da impegni, notifiche e aspettative. La mindfulness ci invita a fare una pausa e a notare ciò che accade intorno a noi, senza giudizio. Questo semplice atto di "notare" ci sta aiutando a:

- Ridurre lo stress essendo consapevoli del momento presente senza rimanere intrappolati nelle preoccupazioni del futuro o nei rimpianti del passato.

- Migliorare la concentrazione: Coltivare l'attenzione sul "qui e ora" ci rende più produttivi e presenti in quello che facciamo." (D.M.)

"Io ho trovato tanto giovamento nella pratica appresa tramite il protocollo della Mindful Eating. La mindful eating è una pratica di mindfulness che riguarda il nostro modo di nutrirci. Spesso mangiamo distrattamente, davanti alla TV o allo smartphone, senza davvero assaporare ciò che abbiamo nel piatto. La mindful eating ci sta aiutando invece a:

- Gustare ogni boccone: Prendere il tempo di sentire i sapori, le consistenze e gli odori del cibo.

- Evitare di mangiare guidati dalle emozioni, senza ingoiare grandi dosi di cibo in una volta sola.

- Sviluppare una dieta più

equilibrata: Quando mangiamo con consapevolezza, siamo più attenti alle porzioni e alle nostre reali necessità nutrizionali.

3. Meditazione: Un Esercizio per la Mente

La meditazione è forse l'aspetto più noto della mindfulness, eppure bastano pochi minuti al giorno per sperimentarne i benefici:

- Regolazione delle emozioni: La meditazione insegna a osservare i pensieri e le emozioni senza reagire impulsivamente, promuovendo calma e stabilità.

- Miglioramento della salute mentale: Siamo meno ansiosi e depressi.

- Promozione del benessere fisico: Attraverso il rilassamento, la meditazione ci aiuta a ridurre la pressione sanguigna e il nostro sonno è molto migliorato." (M.D.)

Suggeriresti ai tuoi coetanei di praticare la Mindfulness?

La mindfulness non richiede grandi cambiamenti o strumenti speciali, tuttavia, è cruciale per una buona riuscita mantenere una costanza nella pratica degli esercizi. Provate! Lo consiglio a tutti provate! "La mindfulness è un corso che mi ha suscitato tanta curiosità e non pensavo fosse tanto importante e soprattutto che cambiasse e migliorasse la mia vita di ogni giorno di più. Con la mindfulness ho imparato come funziona la nostra mente e che effetto può avere sul mio cervello, sulla mia memoria e come rilassarmi e rinfrescare la mente per prepararmi a uno studio migliore. Con la mindfulness ho trovato il miglior metodo per ripassare le cose e utilizzare meno tempo, ho una qualità migliore del ripasso rispetto a prima che usassi il metodo della mindfulness. Ho scelto il percorso perché mi interessava molto saperne di più riguardo alla salute mentale, di come gestire meglio lo stress, le ansie, ecc., e di scoprire più cose riguardo all'argomento. Per ora mi sta aiutando a scoprire più cose che mi interessano. Ho scelto il progetto mindfulness perché sentivo il bisogno di rallentare e di gestire meglio lo stress quotidiano. Questa pratica mi sta aiutando a vivere il presente con maggiore consapevolezza, a ridurre l'ansia e a sviluppare una maggiore serenità interiore. Mi permette di affrontare le sfide con calma e di migliorare il mio benessere psicofisico." (E.P.).

*Dott.ssa Psicologa Clinica e Neuropsicologa del Benessere

Ristorante

Le Cantine Del Cardinale
Chef Daniele Orietti

VIA A. KLITSCHKE 6 - ALLUMIERE
TEL. 333.5837063
LECANTINEDELCARDINALE@GMAIL.COM

CHIUSURA: MERCOLEDÌ PRANZO
GIOVEDÌ TUTTO IL GIORNO



L'International Street Food a Roma

È la 13° tappa della nona edizione della più importante manifestazione itinerante di cibo di strada d'Italia organizzata da Alfredo Orofino, "il re dello street food"

La tredicesima tappa della 9° edizione dell'International Street Food 2025, la più importante manifestazione di street food in Italia, si terrà a Roma, in Piazza Caravaggio, da venerdì 28 a domenica 30 marzo 2025 (venerdì dalle 18.00 alle 24.00, sabato e domenica dalle 12.00 alle 24.00). L'evento è organizzato da Alfredo Orofino, presidente di A.I.R.S. (Associazione Italiana Ristoratori di Strada). Questa iniziativa, dedicata al cibo di strada di alta qualità, ha già conquistato un ampio pubblico e toccherà oltre 200 tappe in tutta Italia, fino alla fine di novembre 2025. Il ricco calendario di eventi attraverserà il Paese, offrendo l'opportunità di assaporare le migliori specialità italiane e internazionali, all'insegna della qualità, della passione

per il buon cibo e della convivialità. I truck e gli stand più rinomati d'Italia, con il loro eccellente cibo di strada, accoglieranno i visitatori, presentando cucine internazionali e autentiche tradizioni gastronomiche regionali provenienti da ogni angolo d'Italia. A Roma sarà possibile gustare, tra le molte specialità, hamburger di cinto senese, la cucina argentina, i panini con il polpo gourmet, le frittiture di pesce, la cucina siciliana, la cucina messicana, le frittiture di Don Fritto, la cucina greca, il caciocavallo impiccato, la porchetta di Ariccia, i bomboloni e le ciambelle del panificio Petriglia, le tette della monaca, gli arrosticini. Saranno presenti anche birrifici artigianali italiani, europei e internazionali, per accompagnare le prelibatezze gastronomiche. In



un unico luogo, sarà possibile gustare prelibatezze provenienti da paesi lontani e da diverse culture, lasciandosi avvolgere da un tripudio di profumi e sapori. Questa edizione è partita con grande slancio, forte del successo ottenuto nella precedente. Anche quest'anno, il pubblico sta affollando le tappe, desideroso di assaporare le specialità preparate dai protago-

nisti di questo festival: gli chef di strada, che con passione e orgoglio, difendono il loro street food. Non mancano numerosi ristoranti itineranti e chef esperti, pronti a sorprendere con creazioni originali e un'impeccabile qualità culinaria. Eccellenza, innovazione, tradizione e rispetto delle normative igieniche e sanitarie sono i principi che guidano ogni appuntamento

di questo festival. "Siamo giunti al nono anno di una manifestazione che, con passione e dedizione, anima paesi e città di tutta Italia, portando in ogni angolo del Paese il meglio dello street food nazionale e internazionale. L'International Street Food non è solo un evento gastronomico, ma una vera e propria celebrazione del cibo di strada in tutte le sue forme, unendo tradizione e innovazione per regalare un'esperienza indimenticabile a un pubblico sempre più numeroso e affezionato. Anche in questa edizione, abbiamo introdotto nuove proposte e arricchito il programma con novità pensate per soddisfare i gusti e le aspettative dei nostri visitatori. L'International Street Food rappresenta un viaggio attraverso i sapori e le tradizioni dei nostri territori, mettendo in risalto la qualità e l'autenticità delle pro-

duzioni locali. È un'opportunità per valorizzare il patrimonio enogastronomico italiano e per far conoscere al grande pubblico le specialità provenienti da ogni parte del mondo. Grazie alla partecipazione di food truck, chef e artigiani del gusto, l'evento diventa un punto di incontro tra culture diverse, promuovendo la convivialità e la scoperta di nuovi sapori. Il nostro obiettivo" - dichiara Alfredo Orofino, organizzatore dell'International Street Food, noto come 'Re dello Street Food' e presidente di A.I.R.S. (Associazione Italiana Ristoratori di Strada) - "è quello di offrire un'esperienza unica, in grado di coinvolgere persone di tutte le età, dagli appassionati di gastronomia ai curiosi che vogliono lasciarsi sorprendere da nuove combinazioni di sapori. Ogni anno lavoriamo con entusiasmo per migliorare e ampliare la manifestazione, affinché possa continuare a essere un punto di riferimento nel panorama degli eventi dedicati allo street food in Italia." Contemporaneamente a Roma dal 28 al 30 marzo, la manifestazione sarà a Porto San Giorgio ed a Perugia dal 27 al 30 marzo.

MagiLand riapre con Magic Winx

Dal 12 aprile una nuova attrazione con effetti speciali sensazionali, per un viaggio senza precedenti nel mondo delle celebri fatine

Importanti investimenti per un nuovo percorso con effetti audio e video di ultima generazione, per oltre quattro minuti di pura magia in un'area di più di 1.000 mq. Per l'inaugurazione prevista una tappa del Winx Cosplay Contest ed un esclusivo spettacolo a tema. MagicLand, il parco più grande e visitato del centro-sud Italia e riferimento nazionale del divertimento per famiglie e ragazzi, riapre al pubblico sabato 12 aprile per una stagione di divertimento e novità senza precedenti. Prima novità assoluta, ma non sarà l'unica, è la nuova spettacolare attrazione Magic Winx, con il ritorno a MagicLand del Winx Club, la serie animata italiana che ha conquistato intere generazioni in tutto il mondo con le avventure delle amate fatine. Magic Winx è un'esperienza immersiva e sensoriale che farà sognare grandi e piccini, per intraprendere, a bordo di magiche foglie volanti, un viaggio emozionante tra i pianeti incantati delle fatine e vivere sensazioni uniche. Un viaggio di oltre 4 minuti, attraverso un'area di più 1.000 mq allestita con scenografie da vero incanto ed effetti speciali che riproducono neve, nebbia, onde d'acqua, luci e laser colorati. Ci si immerge in un'esperienza magica fin dal principio, con una salita iniziale avvolta da nebbia incantata e illuminata da laser scintillanti. L'atmosfera che si crea è quella di un mondo fatato, dove la realtà si fonde con la magia. Successivamente, ci si addentra in un mondo acquatico incantato, potenziato da proiezioni e macchine della nebbia, che avvolgono i visitatori in una dimensione liquida e suggestiva. Il viaggio prosegue verso il bosco oscuro, dove la nebbia e le luci creano un'atmosfera di mistero e fascino. Nel cuore del bosco, la magia raggiunge il suo apice con una fitta nevicata, che rende l'esperienza indimenticabile. Anche l'attesa diventa parte integrante dell'esperienza, grazie a un video coinvolgente proiettato nella zona della q-line, che trasporta i visitatori in un mondo di fantasia. Ogni dettaglio è stato curato per far immergere completamente i visitatori nel mondo del Winx Club, con incredibili effetti scenografici, che cattureranno l'immaginazione di adulti e bambini. Il programma per l'inaugurazione sarà memorabile, non solo per gli amanti delle Winx: si potrà assistere all'esclusivo spettacolo dal vivo "Winx Live & Cosplay", un excursus musicale guidato da Elisa Rosselli e dalle coreografie della Winx

Con "la vera voce dell'Irlanda" ci si ritroverà nelle suggestive atmosfere del "Isola di Smeraldo" The Kay McCarthy Ensemble sabato all'Auditorium Parco della Musica

Una volta, quando si aveva meno fretta, il mese di marzo in Irlanda era semplicemente il mese della Festa di San Patrizio (mí na FéilePádraig), è quindi del tutto lecito festeggiare l'apostolo romano degli irlandesi con qualche settimana di ritardo. Il programma musicale che presenterà sul palco dello Studio Borgna dell'Auditorium Parco della Musica sabato sera dalle ore 21,00 Kay McCarthy con il suo Ensemble, sarà squisitamente ricamato dal punto di vista dell'orchestrazione e mediato da una voce che esprime una lieve e straordinaria vocalità, a-creata, magica, fatta di carezzevoli dolcezze e malinconie, di emozioni, ritmi trascinati e suggestive melodie. Considerata l'ambasciatrice della musica

irlandese in Italia, Kay McCarthy, dublinese doc e italiana d'adozione, negli anni '70 iniziò a farsi conoscere portando la musica del suo bellissimo paese, primo sul palco dell'allora Folkstudio di Roma e poi suonando in ogni luogo della nostra penisola, incidendo il suo primo lavoro nel 1978. Nel 1982 accompagnò in tour in Italia i mitici Chieftains di Paddy Moloney, per poi decidere di vivere nel nostro paese diventando una vera e propria "memoria storica" della cultura gaelica a Roma, registrando diversi lavori (ad oggi 10 di cui l'ultimo nel 2013 dal titolo "L'Amore Tace") e continuare, fino ad oggi, a fare concerti in tutta Italia dove sul palco insieme al suo gruppo (oltre all'artista irlandese al canto e arpa,



Susanna Valloni ai flauti e whistle irlandese, Cristiano Brunella al violino, Fabio De Portu alle chitarre, Stefano Diotallevi al piano e tastiere e Piero Ricciardi alle percussioni) racconta attraverso la musica, storie e commenti a volte intrisi di una divertente e sottile ironia del suo popolo irlandese e della loro controversa storia plurisecolare. Un vero viaggio in Irlanda in musica e lontana dai soliti cliché musicali e culturali su quello che è riconosciuto come il "paese più bello e verde del mondo!"

Giuseppe Ricci



Cosplay Crew, sei cosplayer/performer che interpretano le fate di Alfea. Ma non finisce qui! Il 12 aprile sarà un'occasione da non perdere per tutti coloro che sognano di diventare Winx Cosplayer grazie al Winx Cosplay Contest che si terrà proprio a MagicLand. Il contest è una gara a selezioni dedicata alle cosplayer a tema Winx Club e si sviluppa in diverse tappe in tutta Italia all'interno dei Festival Comics più conosciuti. I Cosplayer potranno iscriversi direttamente al parco e sfilare sul palco

accompagnati da alcuni dei brani più iconici della serie; una giuria selezionata, eleggerà il vincitore della giornata che concorrerà per la vittoria finale nelle successive tappe. Il vincitore finale si aggiudicherà la possibilità di assistere alla premiere mondiale del reboot di Winx Club oltre alla possibilità di partecipare come ospite all'evento Orlando Magic Tour offerto da Live Productions, la casa di produzione che ha ideato Winx Live & Cosplay, ufficialmente riconosciuta da Rainbow. Un progetto che rinnova la collaborazione con Rainbow, la content company guidata da Iginio Straffi: "Siamo felici del ritorno di Winx Club a MagicLand con un'attrazione, che è certamente destinata a suscitare grande entusiasmo nella nostra straordinaria community, oltre che tra bambini e famiglie", ha commentato il creatore della saga. Guido Zucchi, Amministratore Delegato di MagicLand, ha sottolineato l'importanza strategica di questa operazione: "Siamo entusiasti di accogliere nuovamente Winx Club nel nostro parco. Siamo certi che questo ritorno, in coincidenza con il lancio della nuova serie animata su Rai e Netflix, migliorerà ed amplierà la nostra offerta di intrattenimento, rendendo ancora più memorabile ogni visita e consolidando MagicLand come una destinazione imperdibile per famiglie e fan di tutte le età. La magia delle Winx è eterna e questa nuova attrazione regalerà emozioni indimenticabili."

Sport, grande valore educativo

Successo a Roma per la 4^o tappa del 2025 di #CampioniDiVita, l'evento dedicato agli studenti delle scuole superiori di tutta Italia per promuovere sport e inclusione

Si è svolta questa mattina, presso il Teatro Ghione a Roma, la quarta tappa del 2025 di #CAMPIONIdiVITA, un'iniziativa a carattere nazionale, promossa ormai da diversi anni dalla società RG in collaborazione con Intesa Sanpaolo e patrocinata dal Comitato Italiano Paralimpico.

L'evento ha come obiettivo quello di sensibilizzare i giovani delle scuole secondarie di secondo grado di tutta Italia sui valori più importanti della vita umana, ovvero il rispetto delle altre persone e delle loro diversità, l'inclusione e la capacità di affrontare ogni sfida con determinazione e passione. Elementi che si coniugano perfettamente con lo sport e con la competizione paralimpica.

Come perseguire in modo efficace un progetto di vita mettendo al centro la voglia di arrivare al traguardo, la passione, la determinazione, l'inclusione e il rispetto delle persone? A questa domanda si è cercato di dare più di una risposta grazie ad un confronto tra quasi 400 studenti di 3 scuole superiori della città e tre Campionissimi dello sport mondiale olimpico e paralimpico: Andrea Lucchetta, Oney Tapia e Oxana Corso. Partner dell'iniziativa di quest'anno è Intesa



Sanpaolo Assicurazioni che, in linea con tutto il Gruppo Intesa Sanpaolo, condivide con #CAMPIONIdiVITA l'impegno per l'inclusione sociale, l'importanza dei valori dello sport e l'attenzione alle nuove generazioni. Proprio per questo, la mattinata ha visto il coinvolgimento diretto degli studenti, chiamati a mettersi in gioco in prima persona attraverso una performance di improvvisazione e giochi interattivi dedicati al tema della protezione, coordinati da quattro attori della Compagnia teatrale del Vigentino. L'improvvisazione,

infatti, se accompagnata da una seria preparazione, è un alleato importante per gestire al meglio l'incertezza e gli imprevisti che la vita ci pone. L'importante è pensare per tempo a cosa può succedere e a come affrontare le difficoltà che si possono verificare: in altri termini, se ci siamo adeguatamente organizzati e protetti. Intesa Sanpaolo Assicurazioni sostiene da diversi anni iniziative per diffondere tra le persone la cultura della protezione, utilizzando spesso linguaggi e strumenti innovativi proprio per raggiungere i giovani, o testimo-

nianze di atleti e campioni dello sport che consentono di capire cosa serve veramente per raggiungere i propri obiettivi. Dopo un ulteriore momento di partecipazione dei giovani, coinvolti con maestria dal Campione Mondiale di Volley ANDREA LUCCHETTA, l'attenzione si è rivolta verso due grandi atleti paralimpici di livello mondiale: ONEY TAPIA, medaglia d'oro ai Giochi Paralimpici di Parigi 2024 nel lancio del disco F11 per non vedenti e OXANA CORSO, velocista, argento Mondiale sui 100 e 200 metri alle Paralimpiadi di

Londra e detentrica del record mondiale sui 400 metri di velocità.

"Siamo molto contenti di sostenere questa iniziativa: la testimonianza dei campioni - ha dichiarato Laurretta Filangieri, Responsabile Sostenibilità di Intesa Sanpaolo Assicurazioni - veicola valori fondamentali, mostrando come lo sport sia una metafora straordinaria della vita. Agire nella quotidianità con la stessa mentalità con cui si pratica l'attività sportiva è fondamentale: allenarsi, prevedere le possibili difficoltà e, ove possibile, proteggersi in anticipo, aiuta a realizzare con più facilità i propri progetti e ad affrontare con più serenità gli imprevisti". "Qualunque sia la disciplina sportiva che, per passione o per predisposizione, si sceglie di praticare - ha commentato Andrea Lucchetta - quello che conta è riuscire a viverla sempre con leggerezza e divertimento, rispettando sé stessi e gli altri. Servono impegno, determinazione, passione, ma soprattutto il rispetto per la propria vita e per quella degli altri, il che si esplicita nella capacità di essere inclusivi nella diversità. Lo sport insegna proprio questo, ad essere persone leali e rispettose del tuo compagno di squadra così come del tuo

avversario". "Lo sport - ha affermato Oney Tapia - mi ha sempre aiutato a sentirmi più in equilibrio, a essere più forte e autonomo in ogni sfida che mi trovo ad affrontare. Dopo l'incidente chemi ha fatto perdere la vista ho acceso una nuova luce nella mia vita e ho deciso di farlo seguendo la mia passione più grande: lo sport. Ciascuno di noi ha un talento nascosto che spesso tende a rimanere tale: la tenacia. Con la forza di volontà e con l'ottimismo si arriva ovunque anche se si incontrano ostacoli grandi e difficili da superare e non bisogna avere paura di raccontarsi con autenticità". "Non è mai facile raggiungere i traguardi che ci prefiggiamo - ha raccontato Oxana Corso - tramite la mia esperienza personale posso assicurarvi che credere in sé stessi, avere un sogno, rende tutto più facile, anche il raggiungimento di vittorie insperate. Non sentitevi mai diversi: alla fine, se ci pensate, siamo diversi da chi? In realtà da nessuno di reale, solo dell'idea che ci facciamo di ciò che vorremmo essere, ed è solo colpa nostra se ci lasciamo influenzare dal pensiero di "perfezione" che ognuno di noi richiede a sé stesso. Servono coraggio e determinazione. Il resto arriva".

Simone Marchetti, Trainer di Kickboxing e di Difesa Personale di Aspresso Roma, svela i reali benefici delle pratiche di combattimento raccontando il loro impatto psicologico positivo

Kickboxing e difesa personale: come aumentare la sicurezza in sé stessi anche attraverso lo sport

Che la mente influisce sul corpo è un fattore ormai certo, ma è vero anche il contrario: un corpo sano e in attività può aiutare a generare positività e buon umore e anche ad aumentare la propria autostima. Esistono in particolare alcuni esercizi specifici per l'aumento della consapevolezza del proprio corpo con conseguente incremento della sicurezza in sé stessi: Aspresso Roma, il family-club della capitale parte del Gruppo Aspria, offre una serie di corsi ideati non solo per tonificare il corpo ma anche per lavorare sulla propria autostima. Tra le diverse attività proposte dal Club, la Kickboxing è tra le più efficaci per migliorare la forma fisica e allo stesso tempo lavorare al proprio benessere psicologico e alla crescita personale. Anche la Difesa Personale agisce nello stesso modo, grazie a una serie di tecniche capaci di aumentare l'autostima e rafforzare la sicurezza in sé stessi. "A differenza di quanto si possa pensare, la Kickboxing e la Difesa Personale non insegnano a combattere per strada, bensì a gestire i conflitti con intelligenza e autocontrollo. Uno degli insegnamenti principali è che la miglior difesa è evi-



tare lo scontro fisico. Tuttavia, sapere di avere la capacità di reagire in caso di necessità aumenta il senso di sicurezza e riduce la paura" spiega Simone Marchetti, Trainer di Kickboxing e Difesa Personale di Aspresso Roma. Tra i numerosi benefici psicologici che derivano dal praticare queste tipologie di sport, l'esperto evidenzia la trasmissione di valori importanti che possono essere poi applicati nella quotidianità, come il rispetto delle regole, la disciplina e l'autocontrollo. Un esercizio regolare aiuta inoltre a incanalare l'energia

in modo positivo, contribuendo alla riduzione dell'aggressività e alla costruzione di un ambiente più equilibrato. La Kickboxing e la Difesa Personale aiutano anche a costruire una solida autostima: affrontare e superare i singoli allenamenti, imparando nuove tecniche e mettendosi alla prova in contesti controllati, genera infatti fiducia in sé stessi. Ciò si traduce in una migliore gestione dello stress, una maggior concentrazione e uno sviluppo di capacità comunicative e relazionali. Questo importante lavoro di benessere mentale è possi-

bile anche grazie allo sviluppo di attività motorie specifiche che queste discipline consentono, migliorando la coordinazione e aumentando la forza fisica, contribuendo quindi a una maggior consapevolezza del proprio corpo. Sono diversi i corsi di Aspresso Roma che contribuiscono ad aumentare la sicurezza in sé stessi, ognuno dei quali può essere personalizzato per rispondere alle esigenze di ogni praticante: dal Kickboxing Functional, un allenamento funzionale che integra combinazioni di Kickboxing per migliorare la resistenza, la forza e la coordinazione; alla Difesa Personale, con una classe focalizzata sui fondamentali delle arti marziali per acquisire tecniche di protezione e maggiore sicurezza; fino ad arrivare alla Family Kickboxing, che porta la Kickboxing originale in un contesto familiare, favorendo al medesimo tempo una pratica sportiva condivisa tra adulti e bambini. "In un mondo in cui la fiducia e il rispetto reciproco sono sempre più importanti, praticare uno sport che rafforza corpo e mente può fare davvero la differenza", conclude Marchetti.

in Breve



Cerveteri sfuma la vittoria

Esce un pari al Galli contro la Longarina rivale alla salvezza

Buon primo tempo, meglio gli ospiti nella ripresa

Un 2-2 amaro per i Cervi, che rimandano l'appuntamento con la vittoria al Galli, non approfittando della gara favorevole davanti ai suoi tifosi. Eppure il match erano cominciato nel modo giusto, con un palo di Patrascu e il goal di Matto Piano, che ha sfruttato un assist di Gabrielli. Dopo il goal del vantaggio al 10 pt, è arrivato il raddoppio al 30 esimo, con un autogol di un difensore ospite. Nella ripresa i verde azzurri calano di intensità, lasciando gli spazi agli ospiti, che in dieci minuti siglano due reti. Contro la Longarina finisce in parità, ora testa alla trasferta di Tarquinia.

Il libro sarà presentato a Roma alla Casa della Memoria e della Storia

L'uomo che nacque morendo

Mercoledì 26 marzo alle ore 17,30 sarà presentato a Roma nella Casa della Memoria e della Storia, in Via di San Francesco di Sales 5, il romanzo storico del regista e scrittore Luigi Monaldo Faccini "L'uomo che nacque morendo" (All Around 2025, Euro 15,00).

Nel libro, Luigi Monaldo Faccini (Lerici, 1939) ricostruisce una pagina della Resistenza italiana all'occupazione nazista poco divulgata, quella scritta dal Capitano della Marina Militare tedesca, di stanza in Italia, Rudolf Jacob che nel novembre 1944 fu ucci-

so mentre, al comando di una pattuglia di partigiani, tentava l'assalto alla caserma di Sarzana dove erano acquisite settanta brigate nere.

Figlio di un noto architetto di Brema, e di una madre ebrea cristianizzata, Rudolf Jacobs è stato l'ufficiale tedesco in più alto grado che, da "disertore", entrò come combattente nella "Brigata Muccini", una delle formazioni partigiane in Italia. Insignito di medaglia d'argento al valore, è stato sepolto a Sarzana. All'evento, promosso e organizzato a cura della FIAP - Federazione Italiana Associazioni

Partigiane, della Fondazione Giuseppe Levi Pelloni e della LIDU, interverranno, insieme all'autore, Bianca Cimiotta Lami, Vicepresidente FIAP; Pino Pelloni, storico sociale e saggista; Giancarlo Tartaglia, giornalista e scrittore e Marina Piperno, produttrice e narratrice. La presentazione potrà essere seguita in diretta streaming sulla Pagina Facebook della FIAP <https://www.facebook.com/FIAPItalia>

Marilena Lupi



Oggi in TV mercoledì 26 marzo



06:00 - Rai - News
06:28 - CCISS viaggiare informati tv
06:30 - Tg1
06:35 - Tgunomattina Direttore Gian Marco Chiocci
06:57 - Che tempo fa
07:00 - Tg1
07:10 - Tgunomattina Direttore Gian Marco Chiocci
08:00 - Tg1
08:30 - Che tempo fa
08:35 - Unomattina
08:55 - Tg Parlamento
09:00 - TG1 LIS
09:03 - Unomattina
09:40 - Meteo verde
09:42 - Unomattina
09:50 - Storie italiane
11:55 - È sempre mezzogiorno!
13:30 - Tg1
14:05 - La volta buona
16:00 - Il paradiso delle signore St 9 Ep
135 - Episodio 135
16:53 - Che tempo fa
16:55 - Tg1
17:05 - La vita in diretta
18:45 - L'Eredità
20:00 - Tg1
20:30 - Cinque Minuti
20:35 - affari tuoi
21:30 - Io Capitano
23:30 - Porta a porta
23:55 - Tg1
00:00 - Porta a porta
01:15 - Sottovoce
01:45 - Che tempo fa
01:50 - Rai - News



06:00 - La Grande Vallata St 1 Ep
9 - Il terremoto
06:50 - Un ciclone in convento St 14 Ep 3 - Veri amici
07:37 - Un ciclone in convento St 14 Ep 4 - Non senza mia figlia
08:30 - Tg2
08:45 - Radio2 Social Club
09:58 - Meteo 2
10:00 - TG2 Italia Europa
10:55 - Tg2 Flash
11:00 - Tg Sport TG Sport Giorno
11:10 - I Fatti Vostri
13:00 - Tg2
13:30 - Tg2 Costume & Società
13:50 - Tg2 Medicina 33
14:00 - Ore 14
15:25 - Bella - Ma'
17:00 - La Porta Magica
18:00 - Tg Parlamento Direttore Giuseppe Carboni
18:10 - TG2 LIS
18:15 - Tg2
18:35 - Tg Sport TG Sport Sera
18:58 - Meteo 2
19:00 - Mare fuori #confessioni
19:45 - Blue Bloods St 6 Ep 2 - Potere assoluto
20:30 - Tg2
21:00 - TG2 Post
21:20 - Mare fuori St 5 Ep 1 - Il patto
22:30 - Mare fuori St 5 Ep 2 - La ruota gira
23:35 - Linea di confine
00:55 - Storie di donne al bivio
01:40 - Pattinaggio di figura St 2025 - Campionati del Mondo Boston
03:35 - Meteo 2
03:40 - Casa Italia
05:40 - Piloti



06:00 - Rai - News
07:00 - TGR Buongiorno Italia
07:30 - TGR Buongiorno Regione
08:00 - Agorà
09:25 - Re Start
10:15 - Elisir
11:10 - Parlamento Spaziolibero
11:20 - Mixer - Storia - La storia siamo noi
11:55 - Meteo 3
12:00 - Tg3
12:25 - TG3 Fuori TG
12:50 - Quante storie
13:15 - Passato e Presente
14:00 - Tg Regione
14:19 - Tg Regione
14:20 - Tg3
14:49 - Meteo 3
14:50 - TGR Leonardo
15:05 - TGR Piazza Affari
15:15 - TG3 LIS
15:20 - Tg Parlamento
15:25 - Hudson e Rex
16:10 - Geo
19:00 - Tg3
19:30 - Tg Regione
19:51 - Tg Regione
20:00 - Blob
20:15 - Fin che la barca va
20:40 - Il cavallo e la torre
20:50 - Un posto al sole
21:20 - Chi l'ha visto?
00:00 - Tg3 Linea Notte
01:00 - Meteo 3
01:05 - Parlamento Magazine A cura di Rai Parlamento
01:15 - Sorgente di vita
01:45 - Sulla via di Damasco
02:20 - Rai - News



06:10 - 4 Di Sera
07:02 - La Promessa lii - 393 - Parte 1
07:35 - Daydreamer - Le Ali Del Sogno - 12
08:35 - Endless Love - 13
09:45 - Tempesta D'amore - 187 - 1atv
10:55 - Mattino 4
11:55 - Tg4 - Telegiornale
12:20 - Meteo.It
12:24 - La Signora In Giallo li - Il Infarto Al Cianuro/Cadavere Nell'armadio - I Parte
14:00 - Lo Sportello Di Forum
15:26 - Retequattro - Anteprima Diario Del Giorno
15:28 - Diario Del Giorno
16:40 - Giugno '44: Sbarcheremo In Normandia - 1 Parte
17:18 - Tgcom24 Breaking News
17:20 - Meteo.It
17:24 - Giugno '44: Sbarcheremo In Normandia - 2 Parte
18:58 - Tg4 - Telegiornale
19:35 - Meteo.It
19:39 - La Promessa lii - 393 - Parte 2 - 1atv
20:30 - 4 Di Sera
21:20 - Fuori Dal Coro
00:52 - Rapimento E Ricatto - 1 Parte
01:35 - Tgcom24 Breaking News
01:37 - Meteo.It
01:41 - Rapimento E Ricatto - 2 Parte
02:56 - Tg4 - Ultima Ora Notte
03:16 - Stanno Tutti Bene



06:00 - Prima Pagina Tg5
07:55 - Traffico
07:58 - Meteo.It
07:59 - Tg5 - Mattina
08:44 - Mattino Cinque News
10:54 - Tg5 - Ore 10
10:57 - Forum
13:00 - Tg5
13:39 - Meteo.It
13:41 - Grande Fratello Pillole
13:45 - Beautiful - 1atv
14:10 - Tradimento - 79 - li Parte - 1atv
14:45 - Uomini E Donne
16:10 - Amici Di Maria
16:40 - Grande Fratello Pillole
16:50 - The Family li - 41 Terza Parte - 1atv
17:00 - Pomeriggio Cinque
18:45 - Avanti Un Altro
19:42 - Tg5 - Anticipazione
19:43 - Avanti Un Altro
19:57 - Tg5 Prima Pagina
20:00 - Tg5
20:38 - Meteo.It
20:40 - Striscia La Notizia - La Voce Della Complottenza
21:20 - Lo Show Dei Record
00:45 - Tg5 - Notte
01:19 - Meteo.It
01:20 - Striscia La Notizia - La Voce Della Complottenza
02:07 - Uomini E Donne
03:32 - Soap



06:40 - A- Team
08:30 - Chicago Fire
10:24 - Chicago P.D.
12:25 - Studio Aperto
12:58 - Meteo.It
13:00 - Grande Fratello
13:15 - Sport Mediaset
13:55 - Sport Mediaset Extra
14:05 - I Simpson
15:25 - Ncis: Los Angeles
17:20 - Lethal Weapon - Sotto Indagine
18:15 - Grande Fratello
18:21 - Studio Aperto Live
18:29 - Meteo
18:30 - Studio Aperto
18:59 - Studio Aperto Mag
19:30 - C.S.I. - Scena Del Crimine - Biliardo Mortale
20:30 - N.C.I.S. - Unita' Anticrimine - Terra Di Confine
21:20 - Jack Ryan - L'iniziazione - 1 Parte
22:50 - Tgcom24 Breaking News
22:53 - Meteo.It
22:56 - Jack Ryan - L'iniziazione - 2 Parte
23:40 - Survivor - 1 Parte
00:30 - Tgcom24 Breaking News
00:33 - Meteo.It
00:36 - Survivor - 2 Parte
01:35 - Studio Aperto - La Giornata
01:47 - Sport Mediaset - La Giornata
02:02 - Brian Cox Avventure Nello Spazio - Spazio: Fin Dove Possiamo Arrivare?
02:51 - Cose Di Questo Mondo
04:57 - Stranezze Di Questo Mondo - Lava Azzurra E Fiumi Gialli
05:39 - Miami Vice - Vendetta Implacabile

la Voce

La testata beneficia di contributi diretti di cui alla Legge n. 250/190 e successive modifiche ed integrazioni

DIRETTORE RESPONSABILE
Francesco Rossi
EDITORE: Impegno Sociale soc. coop.

SEDE LEGALE:
via del Casale Strozzi, 13
00195 Roma

SEDE OPERATIVA:
via Alfana 39 - 00191 Roma

e-mail: info@quotidianolavoce.it
redazione.lavoce@live.it
www.quotidianolavoce.it

Composizione e Stampa:
C.S.R. via Alfana, 39 - Roma

Iscrizione al Tribunale di Roma numero 35/03 del 03.02.2003

Soggetto designato al trattamento dei dati personali: Maurizio Emiliani

Note legali

Impegno Sociale soc. coop.

Società iscritta al Registro Imprese di Roma, n. 27/001/05 Roma - sede operativa: via Alfana, 39/00191 Roma.

Le foto riprodotte in questo quotidiano provengono in prevalenza da Internet e sono pertanto ritenute di dominio pubblico. Gli autori delle immagini o i soggetti coinvolti possono in ogni momento chiederne la rimozione, scrivendo al seguente indirizzo: info@quotidianolavoce.it.

quotidianolavoce.it

la Voce ON LINE

lontano dal solito, vicino alla gente

www.anticolocandacavallinobianco.com

follow us on



Antica Locanda del Cavallino Bianco

Un ambiente unico, nel pieno centro storico di Cerveteri. Potrete gustare la vera cucina romana, ingredienti sempre freschi e ottime pizze. Potrete anche soggiornare in una delle nostre confortevoli camere d'albergo.



Grande sala interna



FESTE PER BAMBINI

Animazione qualificata
GRANDE GONFIABILE
percorso con palline



LE NOSTRE STANZE



Il nostro albergo, avrà il piacere di ospitarvi durante i vostri soggiorni turistici oppure di lavoro in camere confortevoli dotate di bagno interno, wi-fi, tv led, aria condizionata e balconcini panoramici per il vostro relax.

Una sala interna, con aria climatizzata caldo/freddo può ospitare fino a 60 persone per tutti i vostri eventi
PER I VOSTRI FIGLI E NIPOTI

Menu con ampia scelta e ottimi prezzi



PIZZERIA E CUCINA ROMANA

Piazza Risorgimento, 7 - CERVETERI

tel. 06 9952264 - 348 9201993 - 337 740777



Altra sala interna
SOLO FESTE PER ADULTI
con aria climatizzata
caldo/freddo può ospitare
fino a 40 persone